令和	令和4年度					させぼ駅前保育	園・させぼDayNursery
日	曜	9時おやつ	献立名	血や肉や骨となるもの	材 料力になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
		牛乳	ご飯 肉じゃが 野菜のごま和え	牛乳 豚もも肉 みそ		玉ねぎ にんじん	牛乳
1	金	ドーナツ		卵 かもも内 みて	ホットケーキ	小松菜 もやし ねぎ	ココアホットケーキ
			みそ汁がナナ	21-	粉 ごま	わかめ バナナ 玉ねぎ にんじん	
2	土	牛乳	ハヤシライス コーンサラダ	牛乳 豚もも肉	米 コーン	キャベツ もやし	牛乳 ビスケット
_	_	ひねり揚げ	野菜スープ もも缶	いりこ	じゃが芋	しめじ もも缶	おやついりこ
		牛乳	ご飯 鶏肉の照焼 わかめの酢の物	牛乳 鶏もも肉 みそ	米 ごま	わかめ キャベツ	牛乳
4	月	野菜バー	みそ汁 オレンジ	木綿豆腐 あんこ	小麦粉	もやし 玉ねぎ ねぎ	あんまん風蒸しパン
			ご飯 鮭のピザ風焼き			にんじん りんご キャベツ もやし	牛乳
5	火	牛乳	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	牛乳 鮭 チーズ	米 じゃが芋	にんじん しめじ	
		コーンスナック	フレンチサラダ 野菜スープ りんご	水煮大豆 きなこ		ほうれん草 りんご	きなこ豆
6	лk	牛乳	ご飯 西湖豆腐 野菜の中華和え	牛乳 豚もも肉	米 じゃが芋	玉ねぎ にんじん 小松菜 もやし ねぎ	牛乳
0	//<	さつま芋バー	かきたま汁(バナナ	木綿豆腐 卵	ごま 小麦粉	えのき バナナ	レモンケーキ
		牛乳	ご飯 白身魚のごま揚げ		米 ごま	切干大根 にんじん	牛乳
7	木	クラッカー	切干大根の酢の物 みそ汁 オレンジ	牛乳 白身魚 みそ	さつま芋	きゅうり 玉ねぎ	さつま芋の甘煮
			ご飯 中華風オムレツ 春雨サラダ		米 春雨	わかめ オレンジ 玉ねぎ にんじん	牛乳
8	金	牛乳		牛乳 卵 かにかましらす	食パン	ピーマン キャベツ	
		ドーナツ	すまし汁 バナナ	L 10 9	マヨネーズ	わかめ ねぎ バナナ	じゃこトースト
9	±	牛乳	お弁当の日				牛乳 ゼリー
,		野菜バー					せんべい
	_	牛乳	ご飯 鮭の塩焼き	牛乳 鮭 木綿豆腐		ひじき キャベツ	牛乳
11	月	ひねり揚げ	ひじきと野菜の炒め物 みそ汁 バナナ	みそ きなこ	米 マカロニ	にんじん 玉ねぎ えのき バナナ	マカロニきな粉
		4.50	ソース焼きそば 野菜の白和え			玉ねぎ にんじん	お茶
12	火	牛乳コーンスナック		牛乳 豚もも肉 木綿豆腐	ちゃんぽん麺 米	ほうれん草 キャベツ	
		コーンステック	中華スープ りんご	小柳立幽	^	ねぎ わかめ りんご	わかめおにぎり
13	лk	牛乳	ご飯 チーズオムレツ 和風サラダ	牛乳 卵 かにかま	米 じゃが芋	玉ねぎ にんじん わかめ 大根 もやし	牛乳
15	/](さつま芋バー	豆乳スープ オレンジ	チーズ 豆乳	バター	かぼちゃ オレンジ	じゃがバター
14	木	牛乳	ご飯 鶏肉のトマト煮 ツナサラダ	牛乳 鶏もも肉	米 じゃが芋	玉ねぎ にんじん	牛乳
		クラッカー	野菜スープ バナナ	水煮大豆 卵	小麦粉	キャベツ もやし しめじ バナナ	パインケーキ
		牛乳	ご飯 白身魚の西京焼き		米 コーン	小松菜 にんじん	牛乳
15	金	-		牛乳 白身魚 みそ	食パン ごま	もやし わかめ ねぎ	
		1.))	小松菜のごま和え すまし汁 オレンジ		マヨネーズ	玉ねぎ オレンジ にんじん たまねぎ	コーンマヨトースト
16	土	牛乳	中華丼のわかめの酢の物のみそ汁	牛乳 豚もも肉 みそ	米ごま	わかめ キャベツ	牛乳
		コーンスナック	みかん缶		さつま芋	大根 みかん缶	さつま芋のレモン煮
10		牛乳	ご飯 タンドリーチキン	牛乳 鶏もも肉 ヨーグルト	米 じゃが芋	キャベツ もやし	牛乳
18	月	野菜バー	フレンチサラダ 野菜スープ バナナ	ョーグルト 絹ごし豆腐	小麦粉	にんじん しめじ ほうれん草 バナナ	じゃが芋ドーナツ
		牛乳	ご飯 白身魚の竜田揚げ	牛乳 白身魚 みそ		キャベツ もやし	お茶
19	火			ヨーグルト	米 ごま	にんじん えのき	みかんヨーグルト
		***	野菜のおかか和え みそ汁 りんご ご飯 カレーマーボー豆腐			わかめ りんご 玉ねぎ にんじん	
20	水	牛乳	.,,	牛乳 豚ひき肉	米 小麦粉	小松菜 もやし ねぎ	牛乳
		さつま芋バー	中華ナムル かきたま汁 オレンジ	木綿豆腐 卵 きなこ		しめじ オレンジ	きなこ蒸しパン
		4 50	☆カレーパンマンのロールパン	牛乳 鶏ひき肉	ロールパン	玉ねぎ にんじん	りんごジュース
21	木	牛乳	☆チリコンカン風煮物 ☆りんご	水煮大豆 ツナ缶	コーン	キャベツ もやし しめじ トマト	-
		クラッカー	☆ツナサラダ ☆コーンスープ	チーズ	ポットケーキ 粉	りんご	クマさんスコーン
		牛乳	ズラグラクス スコークベーク ご飯 白身魚の煮物	井到 百自名 ユフ		ほうれん草 にんじん	牛乳
22	金	十孔 ドーナツ	***	牛乳 白身魚 みそ 卵	米 ごま さつま芋	もやし えのき ねぎ	スイートポテト
			ほうれん草のごま和え みそ汁 バナナ			わかめ バナナ 玉ねぎ にんじん	, , , , ,
23	土		親子丼 キャベツの酢の物 みそ汁	牛乳 鶏もも肉 卵	米 ごま	キャベツ もやし	牛乳
		ひねり揚げ	もも缶	みそ	おふ	えのき もも缶	おふラスク
25	月	牛乳	ご飯 鮭のごまみそ焼き	牛乳 鮭 みそ	米 ごま	ほうれん草 にんじん	牛乳
		野菜バー	野菜の白和え すまし汁 りんご	木綿豆腐	わらび餅粉	玉ねぎ えのき ねぎ わかめ りんご	わらび餅
		牛乳	ご飯 酢鶏 小松菜のごま和え	牛乳 鶏もも肉 みそ	米 ごま	玉ねぎ にんじん	牛乳 バナナ
26	火	コーンスナック	みそ汁パイン缶	十孔 病もも内 みていりこ	木 こぉ マヨネーズ	小松菜 もやし ねぎ	カレーマヨいりこ
						わかめ パイン缶 しいたけ にんじん	-
27	水	牛乳		牛乳 卵 木綿豆腐	米でま	玉ねぎ 小松菜 ねぎ	牛乳
		さつま芋バー	みそ汁 オレンジ	みそ	さつま芋	わかめ オレンジ	大学芋
28	木	牛乳	ご飯 ポークビーンズ	牛乳 豚もも肉		玉ねぎ にんじん キャベツ もやし	牛乳
20		クラッカー	みそマヨサラダ 野菜スープ バナナ	水煮大豆		しめじ バナナ	ごまトースト
		牛乳		/		* *	牛乳 チーズ
30	土	ドーナツ	お弁当	前の 日			源氏パイ
- " 7	—		とうございます 4日から新しいクラスでの周	L 7 1315 1 1 1 1 1			11/3/PO 1

ご入園・ご進級おめでとうございます。4月から新しいクラスでの園生活が始まります。

担任の先生や、お部屋、生活リズムが変わり、慣れるまで食事が進まないこともあると思いますが

徐々に新しいクラスに慣れて元気よくモリモリ給食を食べてほしいですね!

今年度も子どもたちに安心・安全でおいしい給食とおやつを提供していけるよう

給食室一同がんばりますので、どうぞよろしくお願いします。



