2025年7月　献立材料表　させぼ駅前保育園・させぼDayNursery

日付	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
献立名	[朝おやつ] **牛乳** **あられ** [昼] **ごはん** **白身魚のごま焼き** **小松菜白和え** **すまし汁** **バナナ** [午後] **牛乳** **さつま芋のレモン煮**	[朝おやつ] **牛乳** **野菜バー** [昼] **ごはん** **豚肉の中華炒め** **ほうれん草ナムル** **中華スープ** **オレンジ** [午後] **牛乳** **じゃこトースト**	[朝おやつ] **牛乳** **ビスケット** [昼] **ごはん** **白身魚のタルタル焼き** **キャベツサラダ** **みそ汁** **りんご** [午後] **牛乳** **ごまクッキー**	[朝おやつ] **牛乳** **えびせん** [昼] **ごはん** **すき焼き** **かぼちゃサラダ** **みそ汁** **バナナ** [午後] **牛乳** **黒糖蒸しパン**	[朝おやつ] **牛乳** **ひねり揚げ** [昼] **ミートスパゲティ** **コーンサラダ** **コンソメスープ** **みかん缶** [午後] **お茶** **おかかおにぎり**	[朝おやつ] **牛乳** **クラッカー** [昼]【七夕献立】 **七夕流ぜごはん** **鶏の照り焼き** **ほうれん草のり和え** **にゅうめん** **オレンジ** [午後] **牛乳** **きらきらゼリー**	[朝おやつ] **牛乳** **コーンスナック** [昼] **ごはん** **白身魚のあげぼの焼き** **ひじきの煮物** **かきたまみそ汁** **りんご** [午後] **牛乳** **ココアパンケーキ**	[朝おやつ] **牛乳** **あられ** [昼] **ごはん** **豚肉の甘酢いため** **小松菜煮浸し** **みそ汁** **バナナ** [午後] **牛乳** **粉ふき芋**	[朝おやつ] **牛乳** **野菜バー** [昼] **ごはん** **麻婆豆腐** **キャベツサラダ** **中華スープ** **オレンジ** [午後] **牛乳** **フレンチトースト**	[朝おやつ] **牛乳** **ビスケット** [昼] **ハヤシライス** **ココロコサラダ** **コンソメスープ** **りんご** [午後] **お茶** **フルーツヨーグルト**	[朝おやつ] **牛乳** **えびせん** [午後] **牛乳** **せんべい** **ゼリー**	[朝おやつ] **牛乳** **ひねり揚げ** [昼] **ごはん** **白身魚の中華あんかけ** **春雨サラダ** **中華スープ** **バナナ** [午後] **牛乳** **レモンケーキ**	[朝おやつ] **牛乳** **クラッカー** [昼] **ロールパン** **タンドリーチキン** **シーザーサラダ** **コンソメスープ** **オレンジ** [午後] **牛乳** **さつま芋もち**	[朝おやつ] **牛乳** **コーンスナック** [昼] **ごはん** **ひじき入り玉子焼き** **厚揚げの煮物** **みそ汁** **りんご** [午後] **牛乳** **マカロニきな粉**
	白米 タラ 塩 醤油 みりん 白ごま 木綿豆腐 小松菜 人参 醤油 砂糖 人参 玉ねぎ 椎茸 小ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 バナナ さつま芋 レモン果汁 砂糖	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 なす ピーマン 中華だし 醤油 砂糖 ごま油 ほうれん草 もやし 人参 酢 醤油 ごま油 砂糖 塩 白ごま 玉ねぎ かにかま わかめ 中華だし 水 オレンジ 食パン しらすぼし マヨネーズ あおさ 粉チーズ	白米 タラ 塩 玉ねぎ マヨネーズ キャベツ きゅうり ロースハム 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 小ねぎ みそ イリコ 水 りんご 小麦粉 たまご 砂糖 白ごま	白米 豚肉 焼き豆腐 白菜 玉ねぎ 人参 麸 天然だし 醤油 砂糖 酒 みりん かぼちゃ きゅうり コーン マヨネーズ 酢 砂糖 塩 ほうれん草 大根 油揚げ みそ イリコ 水 バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 油 塩	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 油 キャベツ 太もやし 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ じゃが芋 わかめ コンソメ 水 みかん缶 白米 かつおぶし 醤油	白米 塩 砂糖 みりん 醤油 人参 コーン ツナ グリンピース プロセスチーズ 鶏肉 しょうが 醤油 酒 みりん 砂糖 片栗粉 ほうれん草 太もやし 人参 醤油 砂糖 きざみのり そうめん 麸 小ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 オレンジ りんごジュース 砂糖　イナアガー みかん缶・パイン缶	白米 タラ 塩 酒 人参 マヨネーズ 粉チーズ パセリ ひじき 油揚げ 人参 いんげん 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 たまご 玉ねぎ ほうれん草 みそ イリコ 水 りんご 小麦粉 ピュアココア ベーキングパウダー 砂糖 塩 油 水	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 大根 しめじ 中華だし 醤油 砂糖 酢 塩 油 片栗粉 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 キャベツ 人参 わかめ みそ イリコ 水 バナナ じゃが芋 塩 あおさ	白米 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ にんにく しょうが 水 みそ 赤みそ 砂糖 醤油 酒 ごま油 片栗粉 キャベツ きゅうり ロースハム 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 えのき 中華だし 水 オレンジ 食パン 牛乳 たまご 砂糖	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース ハヤシルウ 油 大豆 キャベツ きゅうり コーン 酢 醤油 油 砂糖 塩 ほうれん草 人参 じゃが芋 コンソメ 水 りんご プレーンヨーグルト バナナ みかん缶 砂糖	お弁当の日	白米 タラ 塩 酒 玉ねぎ 人参 中華だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 春雨 小松菜 人参 酢 醤油 ごま油 砂糖 塩 白ごま 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ 中華だし 水 バナナ ホットケーキミックス たまご バター グラニュー糖 レモン果汁	ロールパン 鶏肉 塩 酒 カレー粉 豆乳ヨーグルト ケチャップ にんにく 砂糖 キャベツ コーン 太もやし マヨネーズ 酢 粉チーズ にんにく 砂糖 塩 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 コンソメ 水 オレンジ さつま芋 片栗粉 バター 油	白米 たまご ひじき 人参 玉ねぎ 椎茸 醤油 砂糖 塩 厚揚げ 大根 豚肉 いんげん 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 えのき 玉ねぎ わかめ みそ イリコ 水 りんご マカロニ きな粉 砂糖

日付	17日(木)	18日(金)	19日(土)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
献立名	[朝おやつ] **牛乳** **あられ** [昼]【メキシコ料理】 **ごはん** **チリコンカン** **セビーチェ風サラダ** **メキシカンスープ** **バナナ** [午後] **牛乳** **ホットケーキ**	[朝おやつ] **牛乳** **野菜バー** [昼] **ごはん** **サケの塩焼き** **切干大根の煮物** **豚汁** **オレンジ** [午後] **牛乳** **ひねり揚げ**	[朝おやつ] **牛乳** **ビスケット** [昼] **鶏のうま煮丼** **白菜ごま和え** **みそ汁** **パイン缶** [午後] **牛乳** **麸ラスク**	[朝おやつ] **牛乳** **えびせん** [昼] **ごはん** **白身魚のコーンマヨ焼き** **小松菜サラダ** **みそ汁** **りんご** [午後] **牛乳** **きな粉蒸しパン**	[朝おやつ] **牛乳** **ひねり揚げ** [昼] **ごはん** **チーズオムレツ** **ジャーマンポテト** **野菜スープ** **バナナ** [午後] **お茶** **牛乳寒天　いちごソース**	[朝おやつ] **牛乳** **クラッカー** [昼] **ビビン麺** **キャベツサラダ** **わかめスープ** **オレンジ** [午後] **牛乳** **ヨーグルトケーキ**	[朝おやつ] **牛乳** **コーンスナック** [昼] **ごはん** **厚揚げチャンプルー** **ポテトサラダ** **みそ汁** **りんご** [午後] **牛乳** **ピザトースト**	[朝おやつ] **牛乳** **あられ** [午後] **牛乳** **源氏パイ** **チーズ**	[朝おやつ] **牛乳** **野菜バー** [昼] **ごはん** **赤魚の煮付** **キャベツごまサラダ** **みそ汁** **バナナ** [午後] **お茶** **牛乳もち**	[朝おやつ] **牛乳** **ビスケット** [昼] **ごはん** **鶏のから揚げ** **きゅうり中華和え** **すまし汁** **オレンジ** [午後] **牛乳** **黒糖ラスク**	[朝おやつ] **牛乳** **えびせん** [昼] **ごはん** **白身魚のチーズ焼き** **たまごサラダ** **ミルクスープ** **りんご** [午後] **牛乳** **おやついりこ　ゼリー**	[朝おやつ] **牛乳** **ひねり揚げ** [昼] **ごはん** **レバーのみそ煮** **小松菜おかか和え** **みそ汁** **バナナ** [午後] **牛乳** **ツナマヨトースト**
	白米 大豆 にんにく 鶏肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 水 キャベツ きゅうり かにかま レモン果汁 砂糖 油 塩 玉ねぎ 人参 しめじ コンソメ 塩 醤油 酒 水 カレー粉 バナナ ホットケーキミックス 牛乳 たまご	白米 サケ 塩 酒 切干大根 人参 いんげん 油揚げ 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 豚肉 ごぼう 板こんにゃく 玉ねぎ 人参 小ねぎ みそ イリコ 水 オレンジ ひねり揚げ	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 白菜 太もやし コーン 醤油 砂糖 白ごま 玉ねぎ 人参 しめじ みそ イリコ 水 パイン缶 麸 砂糖 バター	白米 タラ 塩 マヨネーズ クリームコーン パセリ 小松菜 もやし 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 小ねぎ みそ イリコ 水 りんご 小麦粉 水 きな粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	白米 たまご とろけるチーズ 玉ねぎ 人参 塩 ケチャップ パセリ じゃが芋 玉ねぎ ウインナー コンソメ 油 塩 パセリ ほうれん草 玉ねぎ しめじ コンソメ 水 バナナ 牛乳 砂糖 イナアガー いちごジャム	中華めん 豚肉 玉ねぎ 醤油 砂糖 にんにく しょうが ごま油 ほうれん草 もやし 人参 ごま油 醤油 砂糖 酢 塩 白ごま キャベツ きゅうり かにかま 酢 醤油 油 砂糖 塩 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ 中華だし 水 オレンジ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖　油 ヨーグルト　パイン	白米 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 醤油 みりん 塩 ごま油 かつおぶし じゃが芋 きゅうり 人参 マヨネーズ 砂糖 塩 白菜 人参 しめじ みそ イリコ 水 りんご 食パン 玉ねぎ ピーマン コーン とろけるチーズ ケチャップ	お弁当の日	白米 赤魚 しょうが 醤油 酒 みりん 砂糖 キャベツ もやし 人参 白ごま 油 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ じゃが芋 油揚げ 小ねぎ みそ イリコ 水 バナナ 牛乳 片栗粉 砂糖 きな粉	白米 鶏肉 醤油 にんにく しょうが みりん 酒 砂糖 塩 片栗粉 油 きゅうり 太もやし ちくわ 酢 醤油 砂糖 ごま油 塩 木綿豆腐 人参 玉ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 オレンジ 食パン 水 黒砂糖	白米 タラ 塩 酒 とろけるチーズ たまご キャベツ 人参 コーン 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ ほうれん草 しめじ 牛乳 水 コンソメ りんご イリコ 水 砂糖 白ごま ミニゼリー	白米 とりレバー 板こんにゃく 人参 にんにく しょうが みそ 砂糖 醤油 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 かつおぶし 木綿豆腐 人参 わかめ みそ イリコ 水 バナナ 食パン ツナ マヨネーズ

今月の世界料理は
☆**メキシコ料理**☆

※仕入れ等の状況により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。