

2025年4月献立材料表

させぼ駅前保育園・させぼDayNursery

月日	4/1(火)	4/2(水)	4/3(木)	4/4(金)	4/5(土)	4/7(月)	4/8(火)	4/9(水)	4/10(木)	4/11(金)	4/12(土)	4/14(月)	4/15(火)	4/16(水)			
献立名	牛乳 あられ ご飯 鶏のマーマレード焼き ほうれん草サラダ みそ汁 バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 白身魚の甘酢あんかけ ツナサラダ 野菜スープ りんご	牛乳 ビスケット ご飯 肉じゃが しらす和え みそ汁 オレンジ	牛乳 えびせん ご飯 白身魚のあけほの焼き ひじきの煮物 みそ汁 バナナ	牛乳 ひねり揚げ ナポリタン キャベツサラダ コンソメスープ みかん缶	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚の南部焼き ほうれん草のサラダ すまし汁 バナナ	牛乳 あられ 野菜バー ご飯 鶏の照り焼き 白菜おかか和え みそ汁 オレンジ	牛乳 あられ 野菜バー ご飯 厚焼き玉子焼き 小松菜の和え物 みそ汁 バナナ	牛乳 ビスケット ご飯 レバーのケチャップ炒め キャベツサラダ ミルクスープ りんご	牛乳 えびせん ご飯 白身魚の青のり揚げ 切干大根の煮物 かきたま汁 オレンジ	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 クラッカー ご飯 サケの塩焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 りんご	牛乳 あられ ご飯 八宝菜 わかめの酢の物 春雨スープ オレンジ	牛乳 野菜バー 【オランダ料理】 ロールパン ヒュッポット鶏肉添え フレンチサラダ エルテンスープ オレンジ ロールパン			
材料名	白米 鶏肉 マーマレード にんにく 醤油 砂糖 酒 ほうれん草 太もやし コーン 酢 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 じゃが芋 天然だし みそ バナナ	白米 タラ 塩 片栗粉 油 玉ねぎ 人参 ヒーマン 水 ケチャップ 醤油 砂糖 みりん 酢 片栗粉 白菜 きゅうり ツナ 酢 醤油 油 砂糖 塩 人参 太もやし しめじ コンソメ りんご	白米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく グリーンピース 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 小松菜 太もやし 人参 しらす干し 醤油 砂糖 わかめ 油揚げ 木綿豆腐 イリコ みそ オレンジ	白米 タラ 塩 酒 人参 ヒーマン マヨネーズ 粉チーズ パセリ ひじき 大豆 人参 いんげん ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 玉ねぎ ほうれん草 イリコ みそ バナナ	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ 人参 ヒーマン ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 油 キャベツ 太もやし コーン 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ じゃが芋 人参 コンソメ みかん缶	白米 タラ 醤油 酒 みりん 黒こま ほうれん草 きゅうり 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ えのき 人参 天然だし 酒 醤油 塩 りんご	白米 鶏肉 醤油 砂糖 しょうが しょうが 片栗粉 しょうが 玉ねぎ 醤油 砂糖 塩 白菜 太もやし 人参 かつおぶし 醤油 砂糖 塩 木綿豆腐 大根 わかめ イリコ みそ オレンジ バナナ	白米 鶏卵 鶏肉 生しいたけ 人参 玉ねぎ しょうが 片栗粉 白菜 太もやし 人参 かつおぶし 醤油 砂糖 塩 小松菜 きゅうり 人参 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ かぼちゃ 油揚げ イリコ みそ オレンジ バナナ	白米 鶏 レバー しょうが 醤油 片栗粉 じゃが芋 グリーンピース 油 ケチャップ 砂糖 酒 ソース パセリ キャベツ 太もやし 人参 白こま 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ しめじ 人参 コンソメ パセリ りんご	白米 タラ 塩 酒 片栗粉 青のり 油 切干大根 油揚げ 人参 いんげん 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ほうれん草 玉ねぎ 切干大根 イリコ みそ りんご オレンジ	お弁当の日	白米 サケ 酒 塩 高野豆腐 鶏卵 人参 いんげん 天然だし 醤油 砂糖 ごま油 片栗粉 わかめ きゅうり 大根 太もやし ちくわ 酢 砂糖 塩 ほうれん草 玉ねぎ 切干大根 イリコ みそ りんご オレンジ	白米 豚肉 人参 玉ねぎ 白菜 生しいたけ 醤油 砂糖 塩 塩肉 塩 キャベツ きゅうり 人参 コーン 酢 油 砂糖 塩 わかめ きゅうり 大根 太もやし ちくわ 酢 砂糖 塩 グリーンピース 玉ねぎ 人参 ベーコン コンソメ オレンジ	じゃが芋 玉ねぎ 人参 牛乳 バター 塩 鶏肉 塩 キャベツ きゅうり 人参 コーン 酢 油 砂糖 塩 グリーンピース 玉ねぎ 人参 ベーコン コンソメ オレンジ			
献立名	牛乳 わらび餅 わらび餅粉 黒砂糖 きな粉 砂糖	牛乳 ココアショートブレッド 小麦粉 ビュアココア 砂糖 油	お茶 バナナヨーグルト プレーンヨーグルト バナナ 砂糖	牛乳 レーズン蒸しパン 小麦粉 レーズン ベーキングパウダー 砂糖 油	お茶 わかめおにぎり 白米 わかめ 塩	牛乳 チーズパンケーキ 小麦粉 フロセスチーズ ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 黒糖ラスク 食パン 黒砂糖	牛乳 いもち じゃが芋 片栗粉 バター 油	牛乳 おやついりこ ミニゼリー イリコ 砂糖 白こま ミニゼリー	牛乳 メロンパントースト 食パン 無塩バター ざらめ糖 小麦粉	牛乳 せんべい ゼリー	牛乳 ヨーグルトケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 プレーンヨーグルト パイン缶	牛乳 ごまクッキー 小麦粉 油 砂糖 白こま	牛乳 きな粉豆 大豆 きな粉 砂糖 塩			
月日	4/17(木)	4/18(金)	4/19(土)	4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	4/26(土)	4/28(月)	4/29(火)	4/30(水)					
献立名	牛乳 ハヤシライス コロコロサラダ 豆乳スープ バナナ	牛乳 ビスケット ご飯 白身魚のあまみそ焼き ほうれん草の白和え すまし汁 りんご	牛乳 えびせん 親子丼 小松菜のごま和え みそ汁 パイン缶	牛乳 ひねり揚げ ご飯 タンダーリーチキン ハムサラダ 野菜スープ オレンジ	牛乳 クラッカー 焼きそば もやし中華和え みそ汁 りんご	牛乳 あられ ご飯 ツナオムレツ かぼちゃサラダ ミルクスープ バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 タラのタルタル焼き ひじきサラダ 野菜スープ オレンジ	牛乳 ビスケット 野菜バー ご飯 たけのこご飯 豆腐ハンバーグ 春キャベツサラダ すまし汁 りんご	牛乳 えびせん ご飯 ひねり揚げ 白身魚のパン粉焼き 小松菜サラダ みそ汁 バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 鶏のチーズ焼き 小松菜サラダ みそ汁 バナナ		牛乳 クラッカー ご飯 鶏肉 人参 玉ねぎ しょうが 砂糖 酒 みりん みそ ほうれん草 太もやし コーン 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 パセリ バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 鶏肉 人参 玉ねぎ しょうが 砂糖 酒 みりん みそ ほうれん草 太もやし コーン 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 パセリ バナナ	お弁当の日	牛乳 クラッカー ご飯 鶏肉 人参 玉ねぎ しょうが 砂糖 酒 みりん みそ ほうれん草 太もやし コーン 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 パセリ バナナ	昭和の日	牛乳 クラッカー ご飯 鶏肉 人参 玉ねぎ しょうが 砂糖 酒 みりん みそ ほうれん草 太もやし コーン 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 パセリ バナナ
材料名	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシフレーク 油 きゅうり 大豆 人参 ツナ 酢 醤油 油 砂糖 塩 大根 太もやし しめじ 調整豆乳 コンソメ 塩 パセリ バナナ	白米 タラ しょうが 砂糖 酒 みりん みそ ほうれん草 木綿豆腐 太もやし 人参 醤油 油 砂糖 塩 わかめ 玉ねぎ 人参 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 パセリ バナナ	白米 豚肉 鶏卵 人参 玉ねぎ 生しいたけ 青ねぎ 天然だし 醤油 砂糖 酒 きざみのり 小松菜 太もやし 人参 白こま 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 油揚げ 椎茸 イリコ みそ パイン缶	白米 鶏肉 人参 玉ねぎ ヒーマン 油 ソース 塩 太もやし 小松菜 人参 ごま油 醤油 酢 砂糖 塩 白こま 木綿豆腐 わかめ えのき イリコ みそ りんご	中華めん キャベツ 人参 玉ねぎ ヒーマン 油 ソース 塩 太もやし 小松菜 人参 ごま油 醤油 酢 砂糖 塩 白こま 木綿豆腐 わかめ えのき イリコ みそ りんご	白米 鶏卵 ツナ 玉ねぎ 人参 塩 ケチャップ パセリ かぼちゃ きゅうり コーン ツナ マヨネーズ 砂糖 塩 玉ねぎ 太もやし 人参 コンソメ パセリ バナナ	白米 タラ 塩 玉ねぎ マヨネーズ パセリ ひじき 小松菜 人参 油 醤油 砂糖 塩 キャベツ 大根 しめじ コンソメ オレンジ バナナ	白米 たけのこ 油揚げ 人参 昆布だし 醤油 酒 みりん 木綿豆腐 人参 玉ねぎ コーン 牛乳 塩 ケチャップ 春きゃべつ 太もやし 人参 酢 油 砂糖 塩 えのき 玉ねぎ わかめ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 りんご	白米 タラ 塩 マヨネーズ 粉チーズ パン粉 パセリ ほうれん草 太もやし コーン 醤油 油 砂糖 塩 油揚げ 玉ねぎ 人参 イリコ みそ バナナ	白米 鶏肉 人参 玉ねぎ しょうが 砂糖 酒 みりん みそ ほうれん草 太もやし コーン 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 パセリ バナナ	お弁当の日	白米 鶏肉 人参 玉ねぎ しょうが 砂糖 酒 みりん みそ ほうれん草 太もやし コーン 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 パセリ バナナ	昭和の日	白米 鶏肉 人参 玉ねぎ しょうが 砂糖 酒 みりん みそ ほうれん草 太もやし コーン 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 パセリ バナナ			
献立名	牛乳 ホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖	お茶 ココアプリン 牛乳 ビュアココア イナアガー 砂糖	牛乳 さつまいもの甘煮 さつまいも 砂糖 塩	牛乳 レモンケーキ ホットケーキミックス 鶏卵 無塩バター ざらめ糖(グラニュー糖) レモン	お茶 炊き込みごはん 白米 油揚げ しめじ 醤油 みりん 塩	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 塩	牛乳 ピザトースト 食パン 玉ねぎ ヒーマン ベーコン ケチャップ ミックスチーズ	牛乳 ひよこスイートポテト さつまいも バター クリーム 砂糖 黒こま チョコレートクリーム	牛乳 源氏パイ チーズ さつまいも バター クリーム 砂糖 黒こま チョコレートクリーム	牛乳 きな粉ホットケーキ ホットケーキミックス きな粉 牛乳 鶏卵 砂糖		牛乳 フレンチトースト 食パン 牛乳 鶏卵 砂糖					



☆オランダ料理☆

ヒュッポット

オランダの伝統的な家庭料理。
主にじゃが芋、人参
玉ねぎを茹でてつぶし
マッシュポテトのような
食感に仕上げます。

エルテンスープ

「エルテン」はオランダ語で
えんどう豆のこと。
園ではグリーンピースを
使用します。

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。