

2025年3月献立材料表

させば駅前保育園・させばDayNursery

月日	3/1(土)	3/3(月)	3/4(火)	3/5(水)	3/6(木)	3/7(金)	3/8(土)	3/10(月)	3/11(火)	3/12(水)	3/13(木)	3/14(金)	3/15(土)	3/17(月)
朝 おやつ	牛乳 ビスケット	牛乳 えびせん	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 クラッカー	牛乳 あられ	牛乳 野菜バー	牛乳 ビスケット	牛乳 えびせん	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 クラッカー	牛乳 あられ	牛乳 野菜バー	牛乳 ビスケット	牛乳 えびせん
献立名	親子丼 小松菜のおかか和え みそ汁 バナナ	散らし寿司 鶏の照り焼き わかめの酢物 菜の花ずまし汁 バナナ	五目うどん しらすおにぎり ほうれん草の和え物 りんご	ご飯 白身魚の甘酢あんかけ キャベツサラダ みそ汁 オレンジ	ご飯 レバーのカレー煮 洋風白和え ミルクスープ バナナ	ご飯 白身魚の照焼き ひじきの煮物 みそ汁 りんご	麻婆豆腐丼 小松菜サラダ 春雨スープ みかん缶	ご飯 鶏のチーズ焼き ハムサラダ わかめスープ ミニゼリー	ご飯 白身魚の南部焼き 切干大根の煮物 みそ汁 バナナ	ご飯 豚肉の甘酢炒め 納豆和え かきたま汁 りんご	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ オレンジ	ご飯 白身魚のあまみそ焼き 白和え ずまし汁 バナナ		ご飯 サケのコーンマヨ焼き キャベツサラダ 豆乳スープ オレンジ
材料名	白米 鶏肉 鶏卵 人参 玉ねぎ 生しいたけ 青ねぎ 天然だし 醤油 砂糖 酒 きざみのり 小松菜 太もやし 人参 かつおぶし 醤油 砂糖 玉ねぎ わかめ 麩 イリコ みそ バナナ缶	白米 昆布だし 酢 塩 砂糖 みりん 人参 椎茸 れんこん 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 鶏卵 (全卵生)	うどん 鶏肉 人参 玉ねぎ しめじ 油揚げ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 白米 しらす干し 白ごま 塩 ほうれん草 太もやし コーン 醤油 油 砂糖 酢 砂糖 生ひ 菜の花 玉ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 バナナ	白米 タラ 塩 片栗粉 油 玉ねぎ 人参 ピーマン 水 ケチャップ 醤油 砂糖 酢 片栗粉 キャベツ 太もやし ツナ 酢 醤油 油 砂糖 塩 わかめ 玉ねぎ 人参 切干大根 イリコ みそ オレンジ	白米 鶏 レバー 玉ねぎ 人参 ケチャップ 水 塩 ウスターソース 醤油 カレー粉 木綿豆腐 小松菜 きゅうり 人参 白ごま マヨネーズ 醤油 砂糖 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 牛乳 コンソメ バナナ	白米 タラ 醤油 酒 みりん ひじき 人参 油揚げ 大豆 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 大根 人参 わかめ イリコ みそ りんご	白米 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ しょうが にんにく 水 みそ 赤みそ 砂糖 醤油 酢 ごま油 片栗粉 小松菜 きゅうり 人参 白ごま ごま油 醤油 酢 砂糖 塩 はるさめ 玉ねぎ わかめ 中華だし みかん缶	白米 鶏肉 塩 ミックスチーズ パセリ ほうれん草 太もやし ローズハム コーン 醤油 酢 砂糖 みりん 酒 玉ねぎ 人参 わかめ 中華あじ ミニゼリー	白米 タラ 醤油 酒 みりん 黒ごま 切干大根 油揚げ 人参 いんげん 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜 イリコ みそ バナナ	白米 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ ピーマン 醤油 酢 油 片栗粉 納豆 きゅうり 太もやし 人参 醤油 砂糖 鶏卵 玉ねぎ えのき 青ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 片栗粉 りんご	ロールパン 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 牛乳 塩 ケチャップ じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ マヨネーズ 砂糖 塩 太もやし キャベツ 人参 コンソメ オレンジ	白米 タラ しょうが 砂糖 マヨネーズ クリームコーン缶 パセリ キャベツ きゅうり 人参 油 醤油 砂糖 塩 白ごま 麩 わかめ 玉ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 バナナ	白米 サケ 塩 マヨネーズ クリームコーン缶 パセリ キャベツ きゅうり 人参 油 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 大根 調製豆乳 コンソメ 塩 オレンジ	
おやつ	牛乳 さつま芋の甘煮	カルピス トライフル	牛乳 バナナソフトクッキー	牛乳 黒糖ラスク	牛乳 ミルクゼリー	牛乳 膏のりポテト	牛乳 ホットケーキ	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 お惣ラスク	牛乳 ヨーグルトケーキ	お茶 おいなり風おにぎり	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 源氏パイ チーズ	牛乳 牛乳もちきな粉
朝 おやつ	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 クラッカー	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 野菜バー	牛乳 ビスケット	牛乳 えびせん	牛乳 あられ	牛乳 野菜バー	牛乳 ビスケット	牛乳 えびせん	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 クラッカー	牛乳 クラッカー	牛乳 クラッカー
献立名	ご飯 鶏のバター焼き 小松菜のおかか和え みそ汁 バナナ	【スペイン料理】 ご飯 トルティージャ マカロニサラダ ソパ・デ・アホ風 りんご	ホットケーキミックス バター 牛乳 バナナ	食パン 黒砂糖	牛乳 バナナ イナアガー 砂糖	じゃが芋 塩 あおのり	ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵	マカロニ きな粉 砂糖 塩	麩 黒砂糖	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 プレーンヨーグルト バナナ缶	白米 油揚げ 天然だし 醤油 砂糖 白ごま	小麦粉 ビュアココア ベーキングパウダー 油 砂糖	牛乳 片栗粉 砂糖 きな粉 砂糖	牛乳 牛乳もちきな粉
材料名	白米 鶏肉 塩 バター 小松菜 太もやし 人参 かつおぶし 醤油 砂糖 わかめ 玉ねぎ 木綿豆腐 イリコ みそ バナナ	白米 鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 パセリ ケチャップ マカロニ 人参 ツナ コーン きゅうり りんご酢 砂糖 塩 オリーブ油 麩 玉ねぎ ほうれん草 にんにく コンソメ りんご	白米 タラ 塩 マヨネーズ 粉チーズ パン粉 パセリ 白菜 太もやし 人参 白ごま 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 コーン コンソメ バナナ	スバグティ 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 塩 バター 醤油 きざみのり 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 わかめ 玉ねぎ 油揚げ イリコ みそ バナナ	白米 タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 キャベツ 太もやし 人参 白ごま 醤油 砂糖 玉ねぎ 人参 小松菜 イリコ みそ バナナ	白米 鶏卵 ミックスチーズ 人参 玉ねぎ 塩 ケチャップ パセリ きゅうり 大豆 コーン ツナ 酢 醤油 油 砂糖 塩 かぼちゃ 白菜 しめじ 牛乳 コンソメ りんご	白米 豚肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 青ねぎ 油 みそ 白みそ 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 ほうれん草 太もやし 人参 醤油 砂糖 塩 えのき 大根 人参 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 オレンジ	白米 タラ マーマレード にんにく 醤油 砂糖 酒 ひじき きゅうり 人参 ローズハム マヨネーズ 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ イリコ みそ ミニゼリー	白米 鶏肉 醤油 砂糖 みりん しょうが 片栗粉 高野豆腐 人参 生しいたけ いんげん 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 太もやし 小松菜 油揚げ イリコ みそ オレンジ	白米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレーパウダー 油 キャベツ きゅうり コーン マヨネーズ 酢 パルメザンチーズ にんにく 砂糖 塩 太もやし 人参 ほうれん草 コンソメ りんご				
おやつ	牛乳 じゃこトースト	牛乳 レモンケーキ	牛乳 大芋芋	牛乳 きな粉豆	牛乳 ごまトースト	牛乳 いちもち	牛乳 クッキー	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 カレーマヨいりこ	牛乳 せんべい	ゼリー	牛乳 きな粉ホットケーキ		
朝 おやつ	食パン しらす干し マヨネーズ あおさ 粉チーズ	ホットケーキミックス 鶏卵 無塩バター ざらめ糖 レモン	食パン 油 砂糖 片栗粉 黒ごま	大豆 きな粉 砂糖 塩	食パン マーガリン 砂糖 白ごま	じゃが芋 片栗粉 バター 油	小麦粉 砂糖 油	プレーンヨーグルト 黄桃缶 りんご 砂糖	いりこ 三温糖 マヨネーズ カレー粉 バナナ			小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 油 砂糖		

お弁当の日



☆スペイン料理☆
トルティージャ
スペインを代表する母の味！
じゃが芋入り厚焼きオムレツ。
フライパンで丸く焼きケーキの
ように切り分けて食べます。
ソパ・デ・アホ
「ソパ」はスープ、「アホ」は
にんにくの意味。身体をポカポカ
に温めてくれるスープです。

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。