

2024年度12月献立材料表

させば駅前保育園・させばDayNursery

月日	12/ 2(月)	12/ 3(火)	12/ 4(水)	12/ 5(木)	12/ 6(金)	12/ 7(土)	12/ 9(月)	12/ 10(火)	12/ 11(水)	12/ 12(木)	12/ 13(金)	12/ 14(土)	12/ 16(月)	
献立名	牛乳 クラッカー ご飯 鶏のマーマレード焼き ほうれん草サラダ コンソメスープ りんご	牛乳 あられ ご飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳 野菜バー ご飯 レバーのカレー煮 白菜サラダ ミルクスープ バナナ	牛乳 ビスケット ご飯 肉じゃが 大根のわかかか みそ汁 みかん	牛乳 えびせん ご飯 サゲの西京焼き かぼちゃの煮物 かきたま汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ ミートスパゲティ キャベツサラダ コンソメスープ みかん バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のごま焼き 小松菜の白和え みそ汁 バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のごま焼き 小松菜の白和え みそ汁 バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 白身魚のあけほの焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳 ビスケット 【ロシア料理】 ロールパン ジャリク風 オリビエサラダ シチュー バナナ	牛乳 えびせん 豚肉の甘酢炒め 切干大根のサラダ みそ汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 クラッカー ご飯 サゲの塩焼き 納豆和え みそ汁 りんご	
材料名	鶏肉 マーマレード にんにく 醤油 砂糖 酒 ほうれん草 太もやし 人参 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コンソメ りんご	白米 タラ しょうが みりん 醤油 みりん 片栗粉 油 ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 玉ねぎ 人参 青ねぎ イリコ みそ オレンジ	白米 鶏 レバー 玉ねぎ じゃが芋 みりん ケチャップ 塩 ウスターソース 醤油 カレー粉 白菜 太もやし 人参 酢 醤油 砂糖 みりん 酒 玉ねぎ 人参 青ねぎ しめじ 牛乳 コンソメ バナナ	白米 豚肉 じゃが芋 みりん 醤油 砂糖 人参 糸こんにゃく グリーンピース 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 大根 きゅうり 人参 かつおぶし 醤油 砂糖 塩 わかめ 油揚げ 玉ねぎ イリコ みそ みかん	白米 サケ 玉ねぎ じゃが芋 みりん 砂糖 人参 ホルトマト ケチャップ コンソメ 塩 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 大根 きゅうり 人参 かつおぶし 醤油 砂糖 塩 わかめ 油揚げ 玉ねぎ イリコ みそ みかん りんご	白米 スパゲティ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ホルトマト ケチャップ コンソメ 塩 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 キャベツ 大豆 コン 油 酢 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ イリコ みそ バナナ みかん缶	白米 タラ 塩 醤油 みりん 白ごま 木綿豆腐 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 白ごま 玉ねぎ わかめ イリコ みそ バナナ	鶏肉 ベーコン じゃが芋 みりん 玉ねぎ 人参 マヨネーズ 粉チーズ パセリ 高野豆腐 マヨネーズ きゅうり いんげん ツナ コン 醤油 酢 砂糖 塩 マッシュルーム 人参 キャベツ 調理豆乳 コンソメ 塩 パセリ りんご	白米 鶏肉 塩 酒 人参 マヨネーズ 粉チーズ パセリ 高野豆腐 マヨネーズ きゅうり いんげん 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 小松菜 玉ねぎ かぼちゃ イリコ みそ オレンジ	ロールパン ジャリク風 オリビエサラダ シチュー バナナ	白米 豚肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ ピーマン 醤油 砂糖 酢 油 片栗粉 切干大根 小松菜 人参 コン 白ごま 酢 醤油 塩 玉ねぎ しめじ わかめ イリコ みそ みかん	牛乳 ゼリー	牛乳 クラッカー 塩 酒 塩 納豆 ほうれん草 太もやし 人参 醤油 砂糖	
献立名	牛乳 チーズ蒸しパン 小麦粉 プロセスチーズ ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 お餅ラスク お餅 黒砂糖	お茶 フルーツヨーグルト ブルーヨーグルト りんご みかん缶 砂糖	牛乳 きな粉ホットケーキ 大学芋 さつまいも 油 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 片栗粉 黒ごま	牛乳 大学芋 さつまいも 油 砂糖 片栗粉 黒ごま	牛乳 おいなり風おにぎり 白米 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 白ごま	牛乳 牛乳もちきな粉 白米 油揚げ 片栗粉 砂糖 きな粉 黒ごま	牛乳 おやちいりご 白米 イリコ 砂糖 油 白ごま バナナ	牛乳 チーズクッキー 小麦粉 砂糖 油 塩 粉チーズ	牛乳 わかめおにぎり 白米 わかめ 塩	牛乳 フレンチトースト 食パン 牛乳 鶏卵 砂糖	牛乳 ゼリー せんべい	牛乳 黒糖ラスク 食パン 黒砂糖	
月日	12/ 17(火)	12/ 18(水)	12/ 19(木)	12/ 20(金)	12/ 21(土)	12/ 23(月)	12/ 24(火)	12/ 25(水)	12/ 26(木)	12/ 27(金)	12/ 28(土)			
献立名	牛乳 あられ 【クリスマス会】 ピラフ ハンバーグ たまごサラダ コンソメスープ りんご	牛乳 野菜バー ご飯 厚揚げチャンプルー ツナサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 ビスケット ご飯 白身魚の照焼き 金平れんこん すまし汁 みかん	牛乳 えびせん ごま豆腐うどん しらすおにぎり 小松菜の和え物 オレンジ	牛乳 ひねり揚げ 親子丼 ほうれん草の和え物 みそ汁 黄桃缶	牛乳 クラッカー ご飯 鶏のチーズ焼き 小松菜の和え物 みそ汁 バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 ツナオムレツ 洋風の白和え ミルクスープ オレンジ	牛乳 あられ ご飯 カレーライス フレッシュサラダ 野菜スープ りんご	牛乳 ビスケット ご飯 サゲのコンマヨ焼き ひじきサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 えびせん 豚肉の甘酢炒め 切干大根のサラダ みそ汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ			
材料名	白米 コン 玉ねぎ 人参 バター コンソメ 塩 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 牛乳 塩 ケチャップ 鶏卵 キャベツ 人参 ローズハム 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ 太もやし コン コンソメ パセリ りんご	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 酒 ほうれん草 塩 醤油 みりん れんこん 人参 ピーマン ちくわ ごま油 醤油 砂糖 みりん 白ごま 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 天然だし 酒 みりん 塩 みかん	白米 タラ 醤油 酒 みりん うどん 豚肉 玉ねぎ 白菜 しめじ 油揚げ 白ごま 青ねぎ 天然だし 醤油 砂糖 みそ 醤油 酒 さきざみのり ほうれん草 太もやし 人参 白米 しらす干し わかめ 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 オレンジ	白米 親子丼 ほうれん草の和え物 みそ汁 黄桃缶 うどん 鶏肉 鶏卵 人参 玉ねぎ 赤かまぼこ 青ねぎ 天然だし 醤油 砂糖 みそ 醤油 酒 さきざみのり ほうれん草 太もやし 人参 白米 しらす干し わかめ 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 黄桃缶	白米 さつまいも 油 砂糖 片栗粉 黒ごま 鶏肉 とろけるチーズ パセリ 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 白ごま わかめ 玉ねぎ イリコ みそ バナナ	白米 油揚げ 片栗粉 砂糖 きな粉 黒ごま 鶏肉 とろけるチーズ パセリ 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 白ごま わかめ 玉ねぎ イリコ みそ バナナ	白米 油揚げ 片栗粉 砂糖 きな粉 黒ごま 鶏卵 ツナ 玉ねぎ 人参 とろけるチーズ ケチャップ パセリ 木綿豆腐 白菜 きゅうり 人参 白ごま マヨネーズ 砂糖 玉ねぎ かぼちゃ しめじ 牛乳 コンソメ オレンジ	白米 鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレールーウ 油 キャベツ 太もやし 人参 醤油 塩 ほうれん草 玉ねぎ コン コンソメ バナナ りんご	白米 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ しょうが にんにく みそ 赤みそ 砂糖 醤油 酒 ごま油 片栗粉 春雨 きゅうり 人参 白ごま ごま油 酢 砂糖 塩 玉ねぎ しめじ わかめ イリコ みそ バナナ	食パン 牛乳 鶏卵 砂糖	牛乳 ゼリー	食パン 黒砂糖		
献立名	ココア デコレーションケーキ ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵 バナナ りんご	牛乳 きな粉豆 かぼちゃ 大豆 きな粉 砂糖 塩	牛乳 かぼちゃドーナツ かぼちゃ 鶏卵 小麦粉 牛乳 砂糖 バター 油 ベーキングパウダー	牛乳 いももち じゃが芋 片栗粉 バター 油	牛乳 さつまいもレモン煮 さつまいも レモン果汁 砂糖 塩	牛乳 りんごケーキ 白米 りんご ゆかり	牛乳 わかめおにぎり 白米 わかめ	牛乳 ココアプリン ココア 牛乳 ビュアココア マヨネーズ アイアガー 砂糖	牛乳 じゃこトースト 食パン 牛乳 鶏卵	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵	牛乳 薄皮パイ チーズ			



今月の世界料理は
ロシア料理☆



※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。