

2024年度12月献立材料表

させば駅前保育園・させばDayNursery

月日	12/ 2(月)	12/ 3(火)	12/ 4(水)	12/ 5(木)	12/ 6(金)	12/ 7(土)	12/ 9(月)	12/ 10(火)	12/ 11(水)	12/ 12(木)	12/ 13(金)	12/ 14(土)	12/ 16(月)	
献立名	牛乳 クラッカー ご飯 鶏のマーメレード焼き ほうれん草サラダ コンソメスープ りんご	牛乳 あられ ご飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの黒物 みそ汁 オレンジ	牛乳 野菜バー ご飯 レバーのカレー煮 白菜サラダ ミルクスープ バナナ	牛乳 ビスケット ご飯 肉じゃが 大根のわかかか みそ汁 みかん	牛乳 えびせん ご飯 サゲの西京焼き かぼちゃの黒物 かきたま汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ ミートスパゲティ キャベツサラダ コンソメスープ みかん	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のごま焼き 小松菜の白和え みそ汁 バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のごま焼き 小松菜の白和え みそ汁 バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 白身魚のあけほの焼き 高野豆腐の黒物 みそ汁 オレンジ	牛乳 ビスケット 【ロシア料理】 ロールパン シャブリク風 オリビエサラダ シチュー パナナ	牛乳 えびせん 豚肉の甘酢炒め 切干大根のサラダ みそ汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 クラッカー ご飯 サゲの塩焼き 納豆和え みそ汁 りんご	
材料名	鶏肉 マーメレード にんにく 醤油 砂糖 酒 ほうれん草 太もやし 人参 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コンソメ りんご	白米 タラ しょうが みりん 醤油 みりん 片栗粉 油 ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 玉ねぎ 人参 青ねぎ イリコ みそ オレンジ	白米 鶏 レバー 玉ねぎ じゃが芋 みりん ケチャップ 塩 ウスターソース 醤油 カレー粉 白菜 太もやし 人参 酢 醤油 砂糖 みりん 酒 玉ねぎ 人参 青ねぎ イリコ みそ バナナ	白米 豚肉 じゃが芋 みりん 醤油 砂糖 人参 糸こんにゃく グリーンピース 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 大根 きゅうり 人参 かつおぶし 醤油 砂糖 塩 わかめ 油揚げ 玉ねぎ イリコ みそ みかん	白米 サケ 玉ねぎ じゃが芋 みりん 砂糖 人参 ホルトマト ケチャップ コンソメ かぼちゃ 人参 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 大根 きゅうり 人参 かつおぶし 醤油 砂糖 塩 わかめ 油揚げ 玉ねぎ イリコ みそ みかん りんご	白米 スパゲティ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ホルトマト ケチャップ コンソメ 塩 砂糖 油 キャベツ 大豆 コン コーン 酢 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 わかめ イリコ みそ みかん	白米 タラ 塩 醤油 みりん 白ごま 木綿豆腐 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 白ごま 玉ねぎ 人参 わかめ イリコ みそ バナナ	鶏肉 ベーコン じゃが芋 みりん 玉ねぎ 人参 マヨネーズ 粉チーズ パセリ 高野豆腐 マヨネーズ きゅうり いんげん ツナ コーン 醤油 酢 塩 マッシュルーム 人参 キャベツ 調理豆乳 コンソメ 塩 パセリ りんご	白米 タラ 塩 酒 人参 マヨネーズ 粉チーズ パセリ 高野豆腐 マヨネーズ きゅうり いんげん 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 小松菜 玉ねぎ かぼちゃ イリコ みそ オレンジ	ロールパン じゃが芋 玉ねぎ フロッキー マヨネーズ 切干大根 小松菜 人参 コーン 白ごま 酢 醤油 ごま油 砂糖 塩 玉ねぎ しめじ わかめ イリコ みそ みかん	牛乳 ゼリー	牛乳 せんべい	牛乳 黒糖ラスク	
献立名	牛乳 チーズ蒸しパン 小麦粉 プロセスチーズ ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 お麩ラスク お麩 黒砂糖	お茶 フルーツヨーグルト ブルーヨーグルト りんご みかん 砂糖	牛乳 きな粉ホットケーキ 大学芋 さつまいも 油 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 片栗粉 黒ごま	牛乳 大学芋 さつまいも 油 砂糖 片栗粉 黒ごま	牛乳 おいなり風おにぎり 白米 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 白ごま	牛乳 牛乳もちきな粉 白米 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 白ごま	牛乳 おやちいりこ パナナ 白米 イリコ 砂糖 油 白ごま バナナ	牛乳 チーズクッキー 小麦粉 砂糖 油 塩 粉チーズ	牛乳 わかめおにぎり 白米 わかめ 塩	牛乳 フレンチトースト 食パン 牛乳 鶏卵 砂糖	牛乳 ゼリー	牛乳 黒糖ラスク	
献立名	牛乳 あられ 【クリスマス会】 ピラフ ハンバーグ たまごサラダ コンソメスープ りんご	牛乳 野菜バー ご飯 厚揚げチャンプルー ツナサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 ビスケット ご飯 白身魚の照焼き 金平れんこん すまし汁 みかん	牛乳 えびせん ごま豆腐うどん しらすおにぎり 小松菜の和え物 オレンジ	牛乳 ひねり揚げ 親子丼 ほうれん草の和え物 みそ汁 黄桃缶	牛乳 クラッカー ご飯 鶏のチーズ焼き 小松菜の和え物 みそ汁 バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 ツナオムレツ 洋風の白和え ミルクスープ オレンジ	牛乳 あられ ご飯 カレーライス フレッシュサラダ 野菜スープ りんご	牛乳 ビスケット ご飯 サゲのコンマヨ焼き ひじきサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 えびせん 豚肉の甘酢炒め 切干大根のサラダ みそ汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 えびせん 豚肉の甘酢炒め 切干大根のサラダ みそ汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 えびせん 豚肉の甘酢炒め 切干大根のサラダ みそ汁 りんご
材料名	白米 コーン 玉ねぎ 人参 バター コンソメ 塩 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 牛乳 塩 ケチャップ 鶏卵 キャベツ 人参 ローズハム 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ 太もやし コーン コンソメ パセリ りんご	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 酒 ほうれん草 塩 醤油 みりん れんこん 人参 ピーマン ちくわ ごま油 醤油 砂糖 みりん 白ごま 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 天然だし 酒 みりん 塩 みかん	白米 タラ 醤油 酒 みりん うどん 豚肉 玉ねぎ 白菜 しめじ 油揚げ 白ごま 青ねぎ 天然だし 醤油 砂糖 みそ 醤油 酒 ごま油 みりん 塩 白米 しらす干し わかめ 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 オレンジ	白米 鶏肉 鶏卵 人参 玉ねぎ 赤かまぼこ 青ねぎ 天然だし 醤油 砂糖 みそ さざみり ほうれん草 太もやし 人参 醤油 砂糖 わかめ 玉ねぎ イリコ みそ 黄桃缶	白米 鶏肉 鶏卵 人参 玉ねぎ さつまいも 油 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 塩 バナナ	白米 鶏肉 とろけるチーズ パセリ 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 白ごま 玉ねぎ 人参 わかめ 玉ねぎ イリコ みそ バナナ	白米 鶏肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 とろけるチーズ ケチャップ パセリ 木綿豆腐 白菜 きゅうり 人参 白ごま マヨネーズ 砂糖 玉ねぎ かぼちゃ しめじ みそ コンソメ オレンジ	白米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレールーウ 油 キャベツ 太もやし 人参 醤油 酒 みそ ひじき ツナ 太もやし 砂糖 醤油 ごま油 片栗粉 塩 ほうれん草 玉ねぎ コーン コンソメ バナナ りんご	白米 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ しょうが にんにく みそ 赤みそ 砂糖 醤油 酒 ごま油 片栗粉 春雨 きゅうり 人参 白ごま ごま油 醤油 酢 砂糖 塩 玉ねぎ えのき わかめ 中華だし みかん	食パン 牛乳 鶏卵 砂糖	食パン 牛乳 鶏卵 砂糖	食パン 牛乳 鶏卵 砂糖		
献立名	ココア デコレーションケーキ ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵 バナナ	牛乳 きな粉豆 かぼちゃ 大豆 きな粉 砂糖 塩	牛乳 かぼちゃドーナツ かぼちゃ 鶏卵 小麦粉 牛乳 砂糖 バター 油 ベーキングパウダー	牛乳 いももち じゃが芋 片栗粉 バター 油	牛乳 さつまいもレモン煮 さつまいも レモン果汁 砂糖 塩	牛乳 りんごケーキ 白米 ゆかり 砂糖	牛乳 おいなりおにぎり 白米 ゆかり 砂糖	牛乳 ココアプリン 牛乳 ビュアココア マヨネーズ あおさ 粉チーズ	牛乳 じゃこトースト 食パン 牛乳 鶏卵 砂糖	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵	牛乳 薄皮パイ チーズ	牛乳 ゼリー	牛乳 黒糖ラスク	
材料名	ココア ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵 バナナ	牛乳 きな粉 大豆 きな粉 砂糖 塩	牛乳 かぼちゃ 鶏卵 小麦粉 牛乳 砂糖 バター 油 ベーキングパウダー	牛乳 じゃが芋 片栗粉 バター 油	牛乳 さつまいも レモン果汁 砂糖 塩	牛乳 白米 ゆかり 砂糖	牛乳 白米 ゆかり 砂糖	牛乳 牛乳 ビュアココア マヨネーズ あおさ 粉チーズ	牛乳 食パン 牛乳 鶏卵 砂糖	牛乳 食パン 牛乳 鶏卵 砂糖	牛乳 薄皮パイ チーズ	牛乳 ゼリー	牛乳 黒糖ラスク	



今月の世界料理は
ロシア料理☆



※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。