

令和6年度11月献立材料表

させば駅前保育・させばDayNursery

月日	11/ 1(金)	11/ 2(土)	11/ 4(月)	11/ 5(火)	11/ 6(水)	11/ 7(木)	11/ 8(金)	11/ 9(土)	11/ 11(月)	11/ 12(火)	11/ 13(水)	11/ 14(木)	11/ 15(金)	11/ 16(土)
献立名	牛乳 コーンスナック ご飯 白身魚の煮付 ひじきサラダ みそ汁 りんご	牛乳 クラッカー 三色酢 大根の酢の物 みそ汁 みかん缶		牛乳 あられ ご飯 鶏のバター焼き 小松菜サラダ ミルクスープ バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 白身魚のあまみそ焼き キャベツのごま和え ずまし汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ ロールパン タンドリーチキン クリームシチュー オレンジ	牛乳 えびせん ご飯 肉じゃが しらす和え みそ汁 りんご	牛乳 コーンスナック 春華弁 春雨サラダ わかめスープ 黄桃缶	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜ごまサラダ みそ汁 ミニゼリー	牛乳 あられ ご飯 チーズオムレツ ポテトサラダ 野菜スープ バナナ	牛乳 野菜バー 【ベトナム料理】 コム・ガー キャベツサラダ フォー オレンジ	牛乳 ひねり揚げ カレーライス シーザーサラダ 豆乳スープ バナナ	牛乳 えびせん ご飯 サケの塩焼き 白菜の白和え みそ汁 りんご	牛乳 コーンスナック
材料名	白米 タラ しょうが 醤油 酒 砂糖 みりん ひじき 大豆 人参 いんげん 酢 醤油 ごま油 砂糖 塩 木綿豆腐 人参 わかめ イリコ みそ りんご	白米 鶏肉 しょうが 酒 醤油 砂糖 鶏卵(全卵生) 塩 ほうれん草 大根 きゅうり 人参 かにかま 酢 砂糖 人参 玉ねぎ イリコ みそ みかん缶	振替休日	白米 鶏肉 塩 バター 小松菜 きゅうり コーン 酢 醤油 油 砂糖 塩 しめじ 人参 白菜 牛乳 コンソメ パセリ バナナ	白米 タラ しょうが 砂糖 酒 みりん みそ キャベツ 太もやし 人参 白ごま 醤油 砂糖 木綿豆腐 玉ねぎ 青ねぎ 天然だし 醤油 みりん 塩 りんご	ロールパン 鶏肉 塩 酒 プレーンヨーグルト カレー粉 ケチャップ にんにく 砂糖 白菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 ベーコン コーン 牛乳 クリームシチュールウ 油 オレンジ	白米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 赤かまぼこ 中華だし 醤油 酒 みりん 塩 ごま油 片栗粉 はるさめ きゅうり 人参 白ごま ごま油 醤油 酢 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 赤かまぼこ 中華だし 醤油 酒 みりん 塩 ごま油 片栗粉 はるさめ きゅうり 人参 白ごま ごま油 醤油 酢 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 イリコ みそ ミニゼリー	白米 タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 小松菜 太もやし 人参 白ごま 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 イリコ みそ ミニゼリー	白米 鶏肉 中華だし 醤油 鶏肉 塩 キャベツ きゅうり 人参 醤油 油 酢 砂糖 塩 フォー 太もやし 玉ねぎ 小松菜 椎茸 中華だし 醤油 塩 ごま油 オレンジ	白米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレールウ 油 ほうれん草 太もやし コーン マヨネーズ 酢 粉チーズ にんにく 砂糖 しめじ 人参 玉ねぎ 小松菜 コンソメ 塩 パセリ バナナ	白米 サケ 酒 塩 木綿豆腐 白菜 きゅうり 人参 醤油 砂糖 白ごま 大根 人参 イリコ みそ りんご		
献立名	牛乳 ピザトースト 食パン 玉ねぎ ピーマン ベーコン ケチャップ とろけるチーズ	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵	牛乳 きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 青のりポテト じゃが芋 あおさ 塩	お茶 ツナおかおにぎり 白米 ツナ かつおぶし 醤油	牛乳 レモンケーキ ホットケーキミックス 鶏卵 無塩バター グラニュー糖 レモン果汁	牛乳 お麩ラスク お麩 黒砂糖	牛乳 あんまん風蒸しパン 小麦粉 あんこ ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 ココアショートブレッド 小麦粉 ビュアココア 砂糖 油	牛乳 ポテトドーナツ じゃが芋 鶏卵 小麦粉 牛乳 砂糖 バター ベーキングパウダー 油	牛乳 きな粉豆 大豆 きな粉 砂糖 塩	牛乳 人参ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵 人参	牛乳 ゼリー せんべい	
月日	11/ 18(月)	11/ 19(火)	11/ 20(水)	11/ 21(木)	11/ 22(金)	11/ 23(土)	11/ 25(月)	11/ 26(火)	11/ 27(水)	11/ 28(木)	11/ 29(金)	11/ 30(土)		
献立名	牛乳 クラッカー ご飯 鶏のチーズ焼き フレンチサラダ コンソメスープ ミニゼリー	牛乳 あられ ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 白菜サラダ みそ汁 りんご	牛乳 野菜バー ご飯 レバーの味噌煮 ほうれん草のおかか和え かきたま汁 オレンジ	牛乳 ひねり揚げ えびせん ご飯 白身魚のごま焼き 厚揚げの卵とじ みそ汁 バナナ	牛乳 えびせん 炊き込みごはん 鶏のから揚げ 洋風白和え ずまし汁 柿		牛乳 コーンスナック ご飯 サケのコーンマヨ焼き 小松菜のお浸し コンソメスープ ミニゼリー	牛乳 クラッカー ご飯 鶏焼き玉子焼き 切干大根の煮物 みそ汁 バナナ	牛乳 あられ ご飯 鶏の照り焼き 納豆和え みそ汁 りんご	牛乳 野菜バー ご飯 白身魚のパン粉焼き たまごサラダ ミルクスープ オレンジ	牛乳 ひねり揚げ えびせん ご飯 すき焼き風煮 もやしのごまサラダ みそ汁 バナナ			
材料名	白米 鶏肉 塩 ミックスチーズ パセリ キャベツ きゅうり ローズハム 酢 醤油 砂糖 塩 じゃが芋 玉ねぎ コーン コンソメ ミニゼリー	白米 タラ 塩 片栗粉 油 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ 醤油 砂糖 酢 片栗粉 白菜 太もやし 人参 ツナ 酢 醤油 油 塩 砂糖 玉ねぎ 人参 小松菜 イリコ みそ りんご	鶏 レバー 板こんにゃく 人参 にんにく しょうが みそ 砂糖 醤油 ほうれん草 太もやし 人参 かとおぶし 醤油 砂糖 鶏卵 えのき 玉ねぎ わかめ 天然だし 醤油 酒 塩 オレンジ	白米 タラ 塩 醤油 みりん 白ごま 厚揚げ 鶏卵 人参 グリーンピース 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 バナナ	白米 塩 油揚げ しめじ エリンギ みりん 白ごま いんげん 椎茸 かつおだし 醤油 酒 鶏肉 にんにく しょうが みりん 酒 砂糖 塩 醤油 油 木綿豆腐 小松菜 きゅうり 人参 白ごま マヨネーズ 醤油 砂糖 わかめ 玉ねぎ 人参 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 柿		白米 サケ 塩 マヨネーズ クリームコーン缶 パセリ 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 玉ねぎ 人参 マカロニ コンソメ ミニゼリー	白米 鶏卵 鶏肉 生しいたけ 人参 玉ねぎ 醤油 砂糖 塩 切干大根 油揚げ 人参 いんげん 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 白菜 しめじ イリコ みそ バナナ	白米 鶏肉 醤油 砂糖 みりん しょうが 片栗粉 納豆 ほうれん草 太もやし 人参 醤油 砂糖 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	白米 タラ 塩 マヨネーズ 粉チーズ パン粉 パセリ 鶏卵 キャベツ 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ さつま芋 人参 牛乳 コンソメ オレンジ	白米 豚肉 玉ねぎ 白菜 こんにゃく 焼き豆腐 油 天然だし 醤油 酒 みりん 砂糖 太もやし 小松菜 人参 白ごま 醤油 ごま油 砂糖 塩 大根 わかめ イリコ みそ バナナ			
献立名	牛乳 メロンパントースト 食パン 無塩バター グラニュー糖 小麦粉	牛乳 カレーマヨいりこ イリコ 三温糖 マヨネーズ カレー粉 バナナ	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 塩	お茶 フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト りんご みかん缶 砂糖	牛乳 さつま芋モンブラン さつま芋 砂糖 無塩バター 牛乳 ベーキングパウダー		牛乳 ヨーグルトケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 プレーンヨーグルト 黄桃缶	牛乳 スイートポテト さつま芋 バター 砂糖 牛乳 黒ごま	牛乳 ココア蒸しパン 小麦粉 ビュアココア ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 クッキー 小麦粉 砂糖 油	牛乳 黒糖ラスク 食パン 黒砂糖	牛乳 源氏パイ チーズ		

お弁当の日



今月の世界の料理は
ベトナム料理☆



※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。