

令和6年度10月献立材料表

させぼ駅前保育園・させぼDayNursery

献立名	10/1(火)	10/2(水)	10/3(木)	10/4(金)	10/5(土)	10/7(月)	10/8(火)	10/9(水)	10/10(木)	10/11(金)	10/12(土)	10/14(月)	10/15(火)	10/16(水)	10/17(木)		
献立名	牛乳 えびせん ご飯 白身魚のあけほの焼き キャベツサラダ みそ汁 梨	牛乳 コーンスナック ご飯 ヤンニョムチキン風 ポテトサラダ 中華スープ オレシジ	牛乳 クラッカー ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ すまし汁 バナナ	牛乳 あられ ご飯 白身魚の竜田揚げ ツナサラダ みそ汁 りんご	牛乳 野菜バー ご飯 鶏手丼 きゅうりの酢の物 みそ汁 黄桃缶	牛乳 ひねり揚げ ご飯 鶏のマーレード焼き シーサーサラダ コンソメスープ ミニゼリー	牛乳 えびせん ご飯 サケの西京焼き 小松菜の白和え すまし汁 梨	牛乳 コーンスナック ご飯 スペイン風オムレツ フレッシュサラダ 豆腐スープ オレシジ	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のごま焼き ひじきの煮物 みそ汁 りんご	牛乳 野菜バー ご飯 【インド料理】 カレー ライタ コンソメスープ バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 豚しょうが焼き丼 キャベツサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 白身魚の煮付 小松菜の和え物 みそ汁 オレシジ	牛乳 えびせん ご飯 厚揚げチャンプルー チョレギサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 コーンスナック ロールパン チリコンカン風 たまごサラダ ミルクスープ りんご	牛乳 えびせん ご飯 大豆 鶏肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 かつおぶし 塩 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 砂糖 塩 鶏卵 たまごやし 人参 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ オレシジ	牛乳 えびせん ご飯 ロールパン 大豆 鶏肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 かつおぶし 塩 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 砂糖 塩 鶏卵 たまごやし 人参 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ オレシジ	牛乳 えびせん ご飯 ロールパン 大豆 鶏肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 かつおぶし 塩 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 砂糖 塩 鶏卵 たまごやし 人参 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ オレシジ
材料名	白米 タラ 塩 酒 人参 マヨネーズ 粉チーズ ハセリ キャベツ たまごやし コーン 酢 醤油 油 砂糖 塩 人参 玉ねぎ 油揚げ イリコ みそ 梨	鶏肉 みりん 塩 ごま油 片栗粉 クチャップ 醤油 酒 にんにく じゃが芋 人参 酢 きゅうり ツナ マヨネーズ 砂糖 塩 キャベツ コーン 人参 中華だし	木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ しょうが みそ 赤みそ 砂糖 醤油 酒 片栗粉 小松菜 たまごやし 人参 ツナ はるさめ 小松菜 人参 白ごま 酢 醤油 ごま油 砂糖 塩 切干大根 かぼちゃ しめじ 糸こんにゃく イリコ みそ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 みりん 塩 バナナ	タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 小松菜 たまごやし 人参 マヨネーズ 砂糖 塩 切干大根 かぼちゃ しめじ 糸こんにゃく イリコ みそ 黄桃缶	鶏肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 天然だし 醤油 砂糖 酒 ほうれん草 きゅうり 人参 マヨネーズ 酢 しょうが ツナ 人参 醤油 白ごま 酢 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コンソメ ミニゼリー	鶏肉 人参 にんにく 醤油 砂糖 酒 木綿豆腐 小松菜 たまごやし 人参 醤油 砂糖 白ごま キャベツ きゅうり 人参 酢 しょうが マヨネーズ 砂糖 塩 人参 玉ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 白菜 人参 しめじ 鶏製豆腐 コンソメ 塩 オレシジ	サゲ 白みそ みりん 砂糖 酒 木綿豆腐 小松菜 たまごやし 人参 醤油 砂糖 白ごま キャベツ きゅうり 人参 酢 しょうが マヨネーズ 砂糖 塩 人参 玉ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 白菜 人参 しめじ 鶏製豆腐 コンソメ 塩 オレシジ	鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 パセリ クチャップ 油 ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 パセリ クチャップ 油 ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 パセリ クチャップ 油 ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 パセリ クチャップ 油 ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 パセリ クチャップ 油 ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 かつおぶし 塩 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 砂糖 塩 鶏卵 たまごやし 人参 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ オレシジ	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 かつおぶし 塩 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 砂糖 塩 鶏卵 たまごやし 人参 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ オレシジ	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 かつおぶし 塩 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 砂糖 塩 鶏卵 たまごやし 人参 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ オレシジ		
献立名	牛乳 レーズン蒸しパン 小麦粉 レーズン ベーキングパウダー 砂糖 油	お茶 フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト バナナ みかん缶 砂糖	牛乳 じゃこトースト 食パン しらすき マヨネーズ あおさ 粉チーズ	牛乳 ココアパンケーキ 小麦粉 ピュアココア ベーキングパウダー 砂糖 塩	牛乳 さつま芋きな粉 小麦粉 きな粉 牛乳 鶏卵	牛乳 ホットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 塩	牛乳 さつま芋きな粉 小麦粉 きな粉 牛乳 鶏卵	牛乳 ごまクッキー 食パン 鶏卵 牛乳 砂糖 白ごま	牛乳 パンプディング 食パン 鶏卵 牛乳 砂糖	牛乳 ミルクゼリー 木綿豆腐 小麦粉 砂糖 水 黒砂糖	牛乳 豆腐ドーナツ 木綿豆腐 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	牛乳 お睦ラスク 木綿豆腐 小麦粉 砂糖 水 黒砂糖	牛乳 いもち じゃが芋 片栗粉 バター 油 とろけるチーズ	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 塩	お茶 炊き込みごはん 白米 油揚げ 人参 ごぼう 醤油 みりん 塩		
献立名	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚の照焼き ほうれん草の白和え みそ汁 オレシジ	牛乳 クラッカー ご飯 サケのコーンマヨ焼き 白菜サラダ 野菜スープ バナナ	牛乳 あられ ご飯 ちゃんぽん ゆかりおにぎり きゅうりの酢の物 りんご	牛乳 ひねり揚げ ご飯 レバーのケチャップ炒め ごまマヨサラダ コンソメスープ オレシジ	牛乳 えびせん ご飯 肉みそ豆腐 切干大根の煮物 すまし汁 りんご	牛乳 えびせん ご飯 鶏のから揚げ コロコロサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 えびせん ご飯 サケの西京焼き 小松菜の白和え すまし汁 りんご	牛乳 コーンスナック ご飯 鶏のから揚げ コロコロサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のごま焼き ひじきの煮物 みそ汁 りんご	牛乳 野菜バー ご飯 ひじき入り玉子焼き ピザ風チキン ほうれん草サラダ 野菜スープ オレシジ	牛乳 野菜バー ご飯 ひじき入り玉子焼き ピザ風チキン ほうれん草サラダ 野菜スープ オレシジ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 サケのチーズ焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 りんご	牛乳 えびせん ご飯 ハヤシライス 紫キャベツサラダ ミルクスープ バナナ	牛乳 えびせん ご飯 ハヤシライス 紫キャベツサラダ ミルクスープ バナナ	牛乳 えびせん ご飯 ハヤシライス 紫キャベツサラダ ミルクスープ バナナ		
材料名	白米 タラ 醤油 酒 みりん 木綿豆腐 ほうれん草 たまごやし 人参 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 青ねぎ イリコ みそ オレシジ	鶏肉 みりん 塩 ごま油 片栗粉 クチャップ 醤油 酒 にんにく じゃが芋 人参 酢 きゅうり ツナ マヨネーズ 砂糖 塩 キャベツ コーン 人参 中華だし	鶏肉 人参 玉ねぎ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 小松菜 たまごやし 人参 マヨネーズ 砂糖 塩 切干大根 かぼちゃ しめじ 糸こんにゃく イリコ みそ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 みりん 塩 バナナ	タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 小松菜 たまごやし 人参 マヨネーズ 砂糖 塩 切干大根 かぼちゃ しめじ 糸こんにゃく イリコ みそ 黄桃缶	鶏肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 天然だし 醤油 砂糖 酒 ほうれん草 きゅうり 人参 マヨネーズ 酢 しょうが ツナ 人参 醤油 白ごま 酢 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コンソメ ミニゼリー	鶏肉 人参 にんにく 醤油 砂糖 酒 木綿豆腐 小松菜 たまごやし 人参 醤油 砂糖 白ごま キャベツ きゅうり 人参 酢 しょうが マヨネーズ 砂糖 塩 人参 玉ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 白菜 人参 しめじ 鶏製豆腐 コンソメ 塩 オレシジ	サゲ 白みそ みりん 砂糖 酒 木綿豆腐 小松菜 たまごやし 人参 醤油 砂糖 白ごま キャベツ きゅうり 人参 酢 しょうが マヨネーズ 砂糖 塩 人参 玉ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 白菜 人参 しめじ 鶏製豆腐 コンソメ 塩 オレシジ	鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 パセリ クチャップ 油 ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 パセリ クチャップ 油 ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 パセリ クチャップ 油 ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 パセリ クチャップ 油 ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 かつおぶし 塩 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 砂糖 塩 鶏卵 たまごやし 人参 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ オレシジ	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 かつおぶし 塩 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 砂糖 塩 鶏卵 たまごやし 人参 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ オレシジ	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 かつおぶし 塩 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 砂糖 塩 鶏卵 たまごやし 人参 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ オレシジ			
献立名	牛乳 チーズ蒸しパン 小麦粉 フロセステーズ ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 糖のりポテト じゃが芋 あおさ 塩	牛乳 わらび餅 わらび餅粉 黒砂糖 きな粉 砂糖	牛乳 黒糖ラスク 食パン 黒砂糖 油 プレーンヨーグルト 黄桃缶	牛乳 ヨーグルトケーキ イリコ 砂糖 ベーキングパウダー 砂糖 油 プレーンヨーグルト 黄桃缶	牛乳 きな粉パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 プレーンヨーグルト 黄桃缶	牛乳 源氏 せんべい 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 プレーンヨーグルト 黄桃缶	牛乳 おやついりこ 果物 イリコ 砂糖 ごま りんご	牛乳 大学芋風 さつま芋 油 砂糖 片栗粉 黒ごま	牛乳 オレンジ蒸しパン さつま芋 マーレード ベーキングパウダー 油 砂糖	牛乳 ハロウィンクッキー 小麦粉 砂糖 油						

スポーツの日

お弁当の日

運動会



今月の世界の料理は
インド料理☆



※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。