

令和6年度10月献立材料表

させぼ駅前保育園・させぼDayNursery

献立名	10/1(火)	10/2(水)	10/3(木)	10/4(金)	10/5(土)	10/7(月)	10/8(火)	10/9(水)	10/10(木)	10/11(金)	10/12(土)	10/14(月)	10/15(火)	10/16(水)	10/17(木)
献立名	牛乳 えびせん ご飯 白身魚のあけほの焼き キャベツサラダ みそ汁 梨	牛乳 コーンスナック ご飯 ヤンニョムチキン風 ポテトサラダ 中華スープ オレシジ	牛乳 クラッカー ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ すまし汁 バナナ	牛乳 あられ ご飯 白身魚の竜田揚げ ツナサラダ みそ汁 りんご	牛乳 野菜バー 餃子丼 きゅうりの酢の物 みそ汁 黄桃缶	牛乳 ひねり揚げ ご飯 鶏のマーレード焼き シーサーサラダ コンソメスープ ミニゼリー	牛乳 えびせん ご飯 サケの西京焼き 小松菜の白和え すまし汁 梨	牛乳 コーンスナック ご飯 スペイン風オムレツ フレッシュサラダ 豆腐スープ オレシジ	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のごま焼き ひじきの煮物 みそ汁 りんご	牛乳 あられ 【インド料理】 キーマカレー ライタ コンソメスープ バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 豚しょうが焼き丼 キャベツサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 白身魚の煮付 小松菜の和え物 みそ汁 オレシジ	牛乳 えびせん ご飯 豚しょうが焼き キャベツ みそ汁 バナナ	牛乳 えびせん ご飯 豚しょうが焼き キャベツ みそ汁 バナナ	牛乳 えびせん ご飯 豚しょうが焼き キャベツ みそ汁 バナナ
材料名	白米 タラ 塩 酒 人参 マヨネーズ 粉チーズ パセリ キャベツ 太もやし コーン 酢 醤油 油 砂糖 塩 人参 玉ねぎ 油揚げ イリコ みそ 梨	鶏肉 みりん 塩 ごま油 片栗粉 クチャップ 醤油 酒 にんにく じゃが芋 人参 酢 きゅうり 油 砂糖 塩 人参 玉ねぎ 油揚げ イリコ みそ オレシジ	木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ しょうが にんにく みそ 赤みそ 砂糖 醤油 酒 ごま油 片栗粉 小松菜 太もやし 人参 ツナ 酢 はるさめ 小松菜 人参 油 砂糖 塩 ごま油 醤油 酒 切干大根 かぼちゃ しめじ 糸こんにゃく イリコ みそ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 みりん 塩 バナナ	タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 砂糖 塩 人参 玉ねぎ 油揚げ イリコ みそ りんご	鶏肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 天然だし 醤油 砂糖 酒 きざみのり 人参 きゅうり マヨネーズ 酢 粉チーズ 人参 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コンソメ 黄桃缶	鶏肉 人参 にんにく 醤油 砂糖 酒 ほうれん草 きゅうり 人参 マヨネーズ 酢 白ごま 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コンソメ ミニゼリー	サゲ 白みそ みりん 砂糖 小松菜 太もやし 人参 油 砂糖 塩 きゅうり 人参 マヨネーズ 酢 白ごま 玉ねぎ 人参 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 梨	鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 パセリ クチャップ キャベツ きゅうり 人参 酢 フレッシュヨーグルト 油 砂糖 塩 白菜 人参 しめじ 調製豆乳 コンソメ 塩 オレシジ	タラ 塩 醤油 みりん 白ごま ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	鶏卵 人参 じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 じゃが芋 人参 油 砂糖 塩 バナナ	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうが カレー粉 カレールウ クチャップ ソース 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 プレーンヨーグルト マヨネーズ 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ バナナ	白米 タラ しょうが 醤油 酒 みりん 砂糖 塩 小松菜 太もやし 人参 酢 きゅうり 人参 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ オレシジ	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうが みりん 砂糖 塩 小松菜 太もやし 人参 酢 きゅうり 人参 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ バナナ	大豆 人参 玉ねぎ にんにく ホルトマト クチャップ コンソメ 砂糖 塩 鶏卵 太もやし 人参 酢 油 砂糖 塩 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コンソメ パセリ りんご	
献立名	牛乳 レーズン煮しパン 小麦粉 レーズン ベーキングパウダー 砂糖 油	お茶 フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト バナナ みかん缶 砂糖	牛乳 じゃこトースト 食パン しらすき マヨネーズ あおさ 粉チーズ	牛乳 ココアパンケーキ 小麦粉 ピュアココア ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 さつま芋きな粉 ホットケーキ 小麦粉 きな粉 牛乳 鶏卵	牛乳 ホットケーキ 小麦粉 きな粉 砂糖 塩 白ごま	牛乳 ごまクッキー 食パン 鶏卵 牛乳 砂糖 白ごま	牛乳 パンディング 食パン 鶏卵 牛乳 砂糖	牛乳 ミルクゼリー バナナ缶 イナアガー 砂糖	牛乳 豆腐ドーナツ 木綿豆腐 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	牛乳 お睦ラスク 木綿豆腐 小麦粉 砂糖 水 黒砂糖	牛乳 いもち じゃが芋 片栗粉 バター 油 とろけるチーズ	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 塩	お茶 炊き込みごはん 白米 油揚げ 人参 ごぼう 醤油 みりん 塩	
献立名	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚の照焼き ほうれん草の白和え みそ汁 オレシジ	牛乳 クラッカー ご飯 サケのコーンマヨ焼き 白菜サラダ 野菜スープ バナナ	牛乳 あられ ご飯 ちゃんぽん ゆかりおにぎり きゅうりの酢の物 りんご	牛乳 ひねり揚げ ご飯 レバーのクチャップ炒め ごまマヨサラダ コンソメスープ オレシジ	牛乳 えびせん ご飯 鶏のから揚げ コロコロサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 えびせん ご飯 鶏のから揚げ コロコロサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のごま焼き ひじきの煮物 みそ汁 りんご	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のごま焼き ひじきの煮物 みそ汁 りんご	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のごま焼き ひじきの煮物 みそ汁 りんご	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のごま焼き ひじきの煮物 みそ汁 りんご	牛乳 野菜バー ご飯 ひじき入り玉子焼き 納豆和え みそ汁 オレシジ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 サケのチーズ焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 バナナ	牛乳 えびせん ご飯 ハヤシライス 紫キャベツサラダ ミルクスープ バナナ	牛乳 えびせん ご飯 ハヤシライス 紫キャベツサラダ ミルクスープ バナナ	牛乳 えびせん ご飯 ハヤシライス 紫キャベツサラダ ミルクスープ バナナ
材料名	白米 タラ 塩 酒 みりん 木綿豆腐 ほうれん草 太もやし 人参 醤油 砂糖 塩 お茶 玉ねぎ 人参 青ねぎ イリコ みそ オレシジ	鶏肉 みりん 塩 ごま油 片栗粉 クチャップ 醤油 酒 にんにく じゃが芋 人参 酢 きゅうり 人参 油 砂糖 塩 人参 玉ねぎ 油揚げ イリコ みそ オレシジ	木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ しょうが にんにく みそ 赤みそ 砂糖 醤油 酒 ごま油 片栗粉 小松菜 太もやし 人参 ツナ 酢 はるさめ 小松菜 人参 油 砂糖 塩 ごま油 醤油 酒 切干大根 かぼちゃ しめじ 糸こんにゃく イリコ みそ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 みりん 塩 バナナ	タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 砂糖 塩 人参 玉ねぎ 油揚げ イリコ みそ りんご	鶏肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 天然だし 醤油 砂糖 酒 きざみのり 人参 きゅうり マヨネーズ 酢 白ごま 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コンソメ 黄桃缶	鶏肉 人参 にんにく 醤油 砂糖 酒 ほうれん草 きゅうり 人参 マヨネーズ 酢 白ごま 玉ねぎ 人参 じゃが芋 コンソメ ミニゼリー	サゲ 白みそ みりん 砂糖 小松菜 太もやし 人参 油 砂糖 塩 きゅうり 人参 マヨネーズ 酢 白ごま 玉ねぎ 人参 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 梨	鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 パセリ クチャップ キャベツ きゅうり 人参 酢 フレッシュヨーグルト 油 砂糖 塩 白菜 人参 しめじ 調製豆乳 コンソメ 塩 オレシジ	タラ 塩 醤油 みりん 白ごま ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 イリコ みそ りんご	鶏卵 人参 じゃが芋 玉ねぎ 人参 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ バナナ	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうが カレー粉 カレールウ クチャップ ソース 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 プレーンヨーグルト マヨネーズ 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ バナナ	白米 タラ しょうが 醤油 酒 みりん 砂糖 塩 小松菜 太もやし 人参 酢 きゅうり 人参 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ オレシジ	厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうが みりん 砂糖 塩 小松菜 太もやし 人参 酢 きゅうり 人参 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 油揚げ イリコ みそ バナナ	大豆 人参 玉ねぎ にんにく ホルトマト クチャップ コンソメ 砂糖 塩 鶏卵 太もやし 人参 酢 油 砂糖 塩 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コンソメ パセリ りんご	
献立名	牛乳 チーズ煮しパン 小麦粉 フロセスチーズ ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 わらび餅 じゃが芋 あおさ 塩	牛乳 わらび餅 小麦粉 黒砂糖 きな粉 砂糖	牛乳 黒糖ラスク 食パン 黒砂糖 油 プレーンヨーグルト 黄桃缶	牛乳 ヨーグルトケーキ イリコ 人参 ベーキングパウダー 砂糖 油 プレーンヨーグルト 黄桃缶	牛乳 きな粉パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 プレーンヨーグルト 黄桃缶	牛乳 源氏 せんべい 人参 砂糖 白ごま りんご	牛乳 おやついりこ 果物 人参 砂糖 白ごま りんご	牛乳 大学芋風 さつま芋 油 砂糖 片栗粉 黒ごま	牛乳 オレシジ煮しパン マーマレード ベーキングパウダー 油 砂糖	牛乳 ハロウィンクッキー 小麦粉 砂糖 油				

スポーツの日

お弁当の日

運動会



今月の世界の料理は
インド料理☆



※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。