

# 令和6年度9月献立材料表

# させぼ駅前保育園・させぼDayNursery

月日	9/2(月)	9/3(火)	9/4(水)	9/5(木)	9/6(金)	9/7(土)	9/9(月)	9/10(火)	9/11(水)	9/12(木)	9/13(金)	9/14(土)	9/16(月)	9/17(火)
献立名	牛乳 コンスナック ご飯 鶏のチーズ焼き キャベツサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚の竜田揚げ 洋風白和え かきたまみそ汁 オレンジ	牛乳 あられ ご飯 豚肉と春雨の中華炒め きゅうりのごまサラダ わかめスープ りんご	牛乳 野菜バー ご飯 サケの塩焼き 小松菜の和え物 みそ汁 ミニゼリー	牛乳 ひねり揚げ 焼きそば ほうれん草サラダ みそ汁 バナナ	牛乳 えびせん	牛乳 コンスナック ご飯 白身魚の照焼き フレンチサラダ コンソメスープ りんご	牛乳 クラッカー ご飯 中華風オムレツ 切干大根サラダ 中華スープ ミニゼリー	牛乳 あられ カレーライス 小松菜サラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 野菜バー 【アメリカ献立】 ハンバーガー フレンチフライ キャベツサラダ コーンチャウダー オレンジ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 白身魚のあけぼの焼き 小松菜の白和え みそ汁 バナナ	牛乳 えびせん 麻婆豆腐丼 もやしナムル 春雨スープ みかん缶	9/16(月)	牛乳 コンスナック ご飯 白身魚のチーズ焼き ひじきサラダ みそ汁 ミニゼリー
材料名	白米 鶏肉 塩 ミックスチーズ パセリ キャベツ きゅうり ローズハム 酢 醤油 油 砂糖 塩 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コンソメ バナナ	白米 タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 木綿豆腐 ほうれん草 人参 白ごま マヨネーズ 醤油 砂糖 鶏卵 青ねぎ 玉ねぎ イリコ みそ オレンジ	白米 豚肉 はるさめ 玉ねぎ 人参 ピーマン 中華だし 醤油 砂糖 酒 ごま油 きゅうり 太もやし ごま油 酢 醤油 砂糖 塩 えのき 木綿豆腐 わかめ 中華だし りんご	白米 サケ 酒 塩 小松菜 太もやし 人参 ツナ 醤油 砂糖 玉ねぎ 人参 青ねぎ イリコ みそ ミニゼリー	中華めん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 油 ソース 塩 ほうれん草 太もやし コーン 酢 醤油 油 砂糖 塩 油揚げ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 イリコ みそ バナナ	お弁当の日	白米 タラ 醤油 酒 みりん キャベツ きゅうり ツナ 人参 油 砂糖 塩 玉ねぎ コーン ほうれん草 コンソメ りんご	白米 鶏卵 醤油 人参 玉ねぎ ピーマン 赤かまぼこ ごま油 塩 中華だし 切干大根 きゅうり 赤パプリカ 白ごま 酢 ごま油 醤油 砂糖 塩 わかめ 木綿豆腐 人参 中華だし ミニゼリー	白米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレールー 油 小松菜 太もやし 人参 酢 油 砂糖 塩 しめじ 人参 玉ねぎ コンソメ バナナ	ロールパン 牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵(全卵生) 牛乳 塩 ケチャップ じゃが芋 油 塩 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 コーン ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 牛乳 コンソメ パセリ オレンジ	白米 タラ 塩 酒 人参 マヨネーズ 粉チーズ パセリ 木綿豆腐 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 白ごま わかめ 玉ねぎ かぼちゃ イリコ みそ バナナ	白米 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ パン粉 青ねぎ しょうが にんにく みそ 赤みそ 砂糖 醤油 酒 ごま油 片栗粉 太もやし ほうれん草 コーン 白ごま ごま油 醤油 砂糖 塩 はるさめ 人参 わかめ 中華だし みかん缶	敬老の日	白米 タラ 酒 塩 とろけるチーズ パセリ ひじき きゅうり コーン 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ 油揚げ 切干大根 イリコ みそ ミニゼリー
おやつ	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵	牛乳 きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 ポテトドーナツ じゃが芋 小麦粉 鶏卵 牛乳 砂糖 ベーキングパウダー バター	牛乳 きな粉豆 大豆 きな粉 砂糖 塩	麦茶 炊き込みごはん 白米 油揚げ 人参 しめじ 醤油 みりん 塩	牛乳 源氏パイ チーズ	麦茶 フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト バナナ マーガリン 砂糖 白ごま	牛乳 ごまトースト 食パン マーガリン 砂糖 白ごま	牛乳 チーズ蒸しパン 小麦粉 プロセスチーズ ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 バナナソフトクッキー ホットケーキミックス バター 牛乳 バナナ	牛乳 ココアプリン 牛乳 ビュココア イリアガー 砂糖	牛乳 さつま芋レモン煮 さつま芋 レモン 砂糖 塩	牛乳 月見団子 白玉粉 木綿豆腐 きな粉 砂糖 塩	
月日	9/18(水)	9/19(木)	9/20(金)	9/21(土)	9/23(月)	9/24(火)	9/25(水)	9/26(木)	9/27(金)	9/28(土)	9/30(月)			
献立名	牛乳 クラッカー ご飯 西湖豆腐 ハムサラダ わかめスープ オレンジ	牛乳 クラッカー ご飯 サケの南部焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 バナナ	牛乳 あられ ご飯 鶏のから揚げ もやしの中華サラダ みそ汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 えびせん ご飯 ツナオムレツ コロコロサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 コンスナック ご飯 レバーのカレー煮 ほうれん草サラダ たまごスープ りんご	牛乳 クラッカー ご飯 肉豆腐 納豆しらす和え みそ汁 黄桃缶	牛乳 あられ わかめご飯 白身魚フライ フレンチサラダ ミルクスープ オレンジ	牛乳 あられ 中華丼 小松菜の中華和え みそ汁 パン缶	牛乳 ひねり揚げ ご飯 鶏のバター焼き ひじきの煮物 みそ汁 バナナ	白米 わかめ 塩 タラ 塩 酒 小麦粉 パン粉 油 キャベツ きゅうり 人参 油 砂糖 塩 じゃが芋 ほうれん草 人参 コンソメ オレンジ	白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 赤かまぼこ 中華だし 醤油 酒 みりん 塩 ごま油 片栗粉 小松菜 太もやし 人参 きざみのり 白ごま ごま油 醤油 砂糖 塩 わかめ 玉ねぎ 椎茸 イリコ みそ パン缶	白米 鶏肉 塩 バター ひじき ツナ 大豆 人参 いんげん ごま油 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 玉ねぎ 木綿豆腐 ほうれん草 イリコ みそ バナナ	
材料名	白米 木綿豆腐 豚肉 しょうが 生しいたけ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン ホールトマト ごま油 砂糖 塩 醤油 キャベツ きゅうり ローズハム 酢 醤油 油 砂糖 塩 わかめ えのき 人参 中華だし オレンジ	白米 サケ 醤油 酒 みりん 黒ごま 高野豆腐 人参 しめじ いんげん 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜 イリコ みそ バナナ	白米 鶏肉 にんにく しょうが みりん 酒 砂糖 塩 片栗粉 油 太もやし きゅうり コーン 白ごま ごま油 酢 醤油 砂糖 塩 大根 人参 じゃが芋 わかめ イリコ みそ りんご	お弁当の日 振替休日	白米 鶏卵 ツナ 玉ねぎ 人参 塩 パセリ とろけるチーズ ケチャップ 大豆 きゅうり コーン トマト マヨネーズ 醤油 砂糖 キャベツ 人参 玉ねぎ コンソメ バナナ	白米 鶏 レバー 玉ねぎ 人参 ケチャップ ウスターソース 醤油 カレー粉 ほうれん草 太もやし ローズハム 酢 醤油 油 砂糖 塩 鶏卵 じゃが芋 しめじ コンソメ りんご	白米 豚肉 玉ねぎ 白菜 糸こんにゃく 焼き豆腐 油 天然だし 醤油 みりん 砂糖 小松菜 太もやし 納豆 しらす干し 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ イリコ みそ 黄桃缶	白米 わかめ 塩 タラ 塩 酒 小麦粉 パン粉 油 キャベツ きゅうり 人参 油 砂糖 塩 じゃが芋 ほうれん草 人参 コンソメ オレンジ	白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 赤かまぼこ 中華だし 醤油 酒 みりん 塩 ごま油 片栗粉 小松菜 太もやし 人参 きざみのり 白ごま ごま油 醤油 砂糖 塩 わかめ 玉ねぎ 椎茸 イリコ みそ パン缶	白米 鶏肉 塩 バター ひじき ツナ 大豆 人参 いんげん ごま油 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 玉ねぎ 木綿豆腐 ほうれん草 イリコ みそ バナナ				
おやつ	牛乳 黒糖ラスク 食パン 黒砂糖	牛乳 おはぎ 白米 もち米 きな粉 三温糖 あずき	牛乳 カレーマヨいりこ 果物 いりこ 三温糖 マヨネーズ カレー粉 バナナ	牛乳 ゼリー せんべい	麦茶 牛乳もちきな粉 牛乳 片栗粉 砂糖 きな粉 砂糖	牛乳 フレンチトースト 食パン 牛乳 鶏卵 砂糖	牛乳 チーズクッキー 小麦粉 砂糖 油 塩 粉チーズ	牛乳 バナナカスタード バナナ 小麦粉 砂糖 牛乳 鶏卵 無塩バター	牛乳 薯のりポテト じゃが芋 あおさ 塩	牛乳 レモンケーキ ホットケーキミックス 鶏卵 無塩バター グラニュー糖 レモン				



今月より  
世界の料理給食を始めます！  
お楽しみに♪



※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。