令和6年度7月献立材料表

させぼ駅前保育園・させぼDayNursery

日付	7/ 1(月)	7/ 2(火)	7/ 3(水)	7/ 4(木)	7/ 5(金)	7/ 6(土)	7/ 8(月)	7/ 9(火)	7/ 10(水)	7/ 11(木)	7/ 12(金)	7/ 13(土)	7/ 15(月)	7/ 16(火)	7/ 17(水)
朝おやつ	牛乳 あられ	牛乳 野菜バー	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 えびせん	牛乳 コーンスナック	牛乳 クラッカー	牛乳 あられ	牛乳 野菜バー	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 えびせん	牛乳 コーンスナック	牛乳 クラッカー		牛乳 あられ	牛乳 野菜バー
献立名	**ご飯 サケの南部焼き 納豆ののり和え みそ汁 バナナ**	**ご飯 スペイン風オムレツ フレンチサラダ 野菜スープ りんご**	**夏野菜カレー ほうれん草のマヨサラダ 豆乳スープ バナナ**	**ご飯 白身魚の煮付 切干大根サラダ みそ汁 オレンジ**	**セタそうめん 鶏のから揚げ すまし汁 ミニゼリー**	**親子丼 きゅうりの酢の物 みそ汁 黄桃缶**	**ご飯 鶏のバター焼き 小松菜の白和え みそ汁 バナナ**	**ちゃんぽん ゆかりおにぎり ほうれん草のごま和え ミニゼリー**	**ご飯 白身魚のパン粉焼き キャベツサラダ みそ汁 りんご オレンジ**	**ご飯 麻婆茄子 もやしの中華和え たまごスープ オレンジ**	**ご飯 白身魚のコーンマヨ焼き 小松菜のサラダ コンソメスープ バナナ**			**ご飯 白身魚の照焼き ひじきの煮物 みそ汁 りんご**	**ご飯 中華風オムレツ コーンサラダ わかめスープ ミニゼリー**
材料名	白米 サケ 醤油 酒 みりん 黒ごま 小松菜 太もやし 人参 きざみのり 納豆 醤油 砂糖 麩 玉ねぎ わかめ いりこ みそ バナナ	白米 鶏卵 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 ケチャップ パセリ キャベツ 人参 コーン 酢 油 砂糖 塩 えのき 人参 玉ねぎ コンソメ りんご	白米 豚肉 なす かぼちゃ 玉ねぎ ピーマン カレールウ 油 ほうれん草 太もやし 人参 ツナ マヨネーズ 白菜 人参 しめじ 調製豆乳 コンソメ バナナ	白米 タラ しょうが 醤油 酒 みりん 砂糖 切干大根 きゅうり 人参 白ごま 油 醤油 酢 砂糖 塩 玉ねぎ 油揚げ 小松菜 いりこ みそ オレンジ	そうめん ロースハム オクラ キャベツ きゅうり トマト 鶏卵 塩 天然だし 醤油 みりん 塩 鶏肉 醤油 にんにく しょうが みりん 酒 砂糖 塩 片栗粉 油 玉ねぎ 人参 手まり麩 青ねぎ 天然だし 醤油　酒 みりん　塩 ミニゼリー	白米 鶏肉 鶏卵 人参 玉ねぎ グリンピース 天然だし 醤油 砂糖 酒 きざみのり きゅうり キャベツ 人参 赤かまぼこ 白ごま 酢 砂糖 玉ねぎ じゃが芋 わかめ いりこ みそ 黄桃缶	白米 鶏肉 塩 バター 木綿豆腐 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 じゃが芋 人参 玉ねぎ いりこ みそ バナナ	中華めん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 赤かまぼこ コーン ごま油 牛乳 中華だし 醤油 塩 片栗粉 白米 ゆかり ほうれん草 太もやし 人参 白ごま 酢 砂糖 ミニゼリー	白米 タラ 塩 マヨネーズ 粉チーズ パン粉 パセリ キャベツ きゅうり 赤パプリカ ツナ 酢 油 砂糖 塩 切干大根 人参 じゃが芋 青ねぎ いりこ みそ りんご	白米 木綿豆腐 豚肉 なす 玉ねぎ にんにく しょうが 赤みそ みそ 砂糖 酒 醤油 ごま油 片栗粉 太もやし きゅうり コーン ごま油 酢 醤油 砂糖 塩 白ごま 鶏卵 えのき 小松菜 中華だし オレンジ	白米 タラ 塩 マヨネーズ クリームコーン缶 パセリ 小松菜 太もやし ロースハム 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 かぼちゃ 玉ねぎ マカロニ パセリ コンソメ バナナ	お弁当の日	海の日	白米 タラ 醤油 酒 みりん ひじき 油揚げ 大豆 人参 ごま油 醤油 砂糖 みりん 酒 小松菜 玉ねぎ じゃが芋 いりこ みそ りんご	白米 鶏卵 醤油 人参 玉ねぎ ピーマン 赤かまぼこ ごま油 塩 中華だし コーン 太もやし きゅうり 赤パプリカ 酢 油 醤油 砂糖 塩 わかめ 玉ねぎ しめじ 中華だし ミニゼリー
おやつ	**牛乳 青のりポテト** じゃが芋 あおさ 塩	**牛乳 チーズクッキー** 小麦粉 砂糖 油 塩 粉チーズ	**牛乳 黒糖ラスク** 食パン 黒砂糖	**麦茶 ジャムヨーグルト** プレーンヨーグルト いちごジャム	**牛乳 フルーツポンチ** スイカ パイン缶 みかん缶 バナナ	**牛乳 ふかし芋** さつま芋 塩	**牛乳 マカロニきな粉** マカロニ きな粉 砂糖 塩	**麦茶 サケフレークおにぎり** 白米 鮭フレーク	**牛乳 チーズ蒸しパン** 小麦粉 プロセスチーズ ベーキングパウダー 砂糖 油	**牛乳 じゃこトースト** 食パン しらす干し マヨネーズ あおさ 粉チーズ	**牛乳 ミルクゼリー** 牛乳 みかん缶 イナアガー 砂糖	**牛乳 ゼリー　せんべい**		**牛乳 豆腐ドーナツ** 木綿豆腐 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	**牛乳 お菓子　果物** お菓子 バナナ

日付	7/ 18(木)	7/ 19(金)	7/ 20(土)	7/ 22(月)	7/ 23(火)	7/ 24(水)	7/ 25(木)	7/ 26(金)	7/ 27(土)	7/ 29(月)	7/ 30(火)	7/ 31(水)
朝おやつ	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 えびせん	牛乳 コーンスナック	牛乳 クラッカー	牛乳 あられ	牛乳 野菜バー	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 えびせん	牛乳 コーンスナック	牛乳 クラッカー	牛乳 あられ	牛乳 野菜バー
献立名	**ロールパン タンドリーチキン シーザーサラダ ミルクスープ オレンジ**	**ご飯 白身魚のあまみそ焼き ほうれん草のおかか和え すまし汁 バナナ**	**ビビンバ丼 厚揚げの煮物 みそ汁 パイン缶**	**ご飯 白身魚のあけぼの焼き たまごサラダ コンソメスープ バナナ**	**ご飯 鶏肉のバーベキューソース ひじきサラダ みそ汁 ミニゼリー**	**ご飯 白身魚の竜田揚げ ほうれん草の和え物 みそ汁 オレンジ**	**ご飯 青椒肉絲 きゅうりサラダ すまし汁 バナナ**	**ご飯 レバーのケチャップゆめ キャベツのごまマヨサラダ 野菜スープ りんご**	お弁当の日	**ご飯 サケのチーズ焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 バナナ**	**ご飯 鶏のマーマレード焼き 洋風白和え コンソメスープ オレンジ**	**ご飯 チリコンカン風 ハムサラダ ミルクスープ りんご**
材料名	ロールパン 鶏肉 塩 酒 プレーンヨーグルト カレー粉 ケチャップ にんにく 砂糖 キャベツ きゅうり 人参 マヨネーズ 酢 粉チーズ にんにく 砂糖 ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 牛乳 コンソメ パセリ オレンジ	白米 タラ しょうが 砂糖 酒 みりん みそ ほうれん草 太もやし 人参 醤油 砂糖 えのき 玉ねぎ 木綿豆腐 青ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 バナナ	白米 豚肉 玉ねぎ 醤油 酒 砂糖 にんにく しょうが ごま油 小松菜 太もやし 人参 ごま油 醤油 砂糖 酢　塩 白ごま 厚揚げ いんげん 椎茸 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 わかめ 玉ねぎ 人参 いりこ みそ パイン缶	白米 タラ 塩 酒 人参 マヨネーズ 粉チーズ パセリ 鶏卵 キャベツ 太もやし 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ じゃが芋 ほうれん草 コンソメ バナナ	白米 鶏肉 片栗粉 塩 りんご 人参 玉ねぎ しょうが 白ごま 醤油 砂糖 ひじき きゅうり 人参 大豆 酢 油 醤油 砂糖 塩 木綿豆腐 しめじ 青ねぎ いりこ みそ ミニゼリー	白米 タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 ほうれん草 太もやし ツナ 醤油 砂糖 わかめ なす 玉ねぎ いりこ みそ オレンジ	白米 豚肉 ピーマン じゃが芋 太もやし 人参 オイスターソース 醤油 酒 中華だし 砂糖 塩 ごま油 きゅうり コーン トマト ロースハム 酢 油 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ 木綿豆腐 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 バナナ	白米 鶏　レバー しょうが 醤油 片栗粉 じゃが芋 油 ケチャップ 砂糖 酒 ソース パセリ キャベツ きゅうり 人参 白ごま マヨネーズ かぼちゃ 玉ねぎ えのき コンソメ りんご	お弁当の日	白米 サケ 塩 とろけるチーズ 高野豆腐 人参 生しいたけ いんげん 天然だし 醤油 砂糖 酒 みりん 小松菜 玉ねぎ じゃが芋 いりこ みそ バナナ	白米 鶏肉 マーマレード にんにく 醤油 砂糖 酒 木綿豆腐 キャベツ 人参 白ごま マヨネーズ 醤油 砂糖 コーン 玉ねぎ 人参 コンソメ オレンジ	白米 大豆 鶏肉 玉ねぎ 人参 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 油 キャベツ きゅうり ロースハム 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ えのき 人参 牛乳 コンソメ パセリ りんご
おやつ	**麦茶 わかめおにぎり** 白米 わかめ 塩	**牛乳 パンプティング** 食パン 鶏卵 牛乳 砂糖	**牛乳 お麩ラスク** 麩 黒砂糖	**牛乳 レモンケーキ** ホットケーキミックス 鶏卵 無塩バター グラニュー糖 レモン果汁	**牛乳 カレーマヨいりこ　果物** いりこ 三温糖 マヨネーズ カレー粉 りんご	**牛乳 ココアプリン** 牛乳 ピュアココア イナアガー 砂糖	**牛乳 ヨーグルトケーキ** プレーンヨーグルト 小麦粉 レーズン ベーキングパウダー 油 砂糖	**牛乳 わらび餅** わらび餅粉 黒砂糖 きな粉 砂糖	**牛乳 源氏パイ　チーズ**	**牛乳 ホットケーキ** ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵	**牛乳 大学芋** さつま芋 油 砂糖 片栗粉 黒ごま	**牛乳 コーン蒸しパン** 小麦粉 コーン ベーキングパウダー 砂糖 油

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。