

# 2023年度3月献立材料表

# させば駅前保育園・させばDayNursery

月日	3/ 1(金)	3/ 2(土)	3/ 4(月)	3/ 5(火)	3/ 6(水)	3/ 7(木)	3/ 8(金)	3/ 9(土)	3/ 11(月)	3/ 12(火)	3/ 13(水)	3/ 14(木)	3/ 15(金)	3/ 16(土)
献立名	牛乳 えびせん 散らし寿司 鶏の照り焼き 小松菜のごま和え すまし汁 バナナ	牛乳 牛乳バー 豚しょうが焼き丼 キャベツサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 ひじき入り卵焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 バナナ	牛乳 あられ ご飯 白身魚のあまみそ焼き 白菜の白和え すまし汁 オレンジ	牛乳 野菜バー ごま豆腐うどん しらすおにぎり ほうれん草の和え物 りんご	牛乳 ひねり揚げ ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 金平れんこん すまし汁 バナナ	牛乳 えびせん カレーライス 小松菜サラダ コンソメスープ オレンジ	牛乳 牛乳バー 親子丼 わかめの酢の物 みそ汁 黄桃缶	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のあけぼの焼き 大根のごまサラダ みそ汁 バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 ポークビーンズ フレッシュサラダ 野菜スープ オレンジ	牛乳 ひねり揚げ ロールパン タンドリーチキン クリームシチュー バナナ	牛乳 えびせん ご飯 サケの塩焼き 納豆和え みそ汁 バナナ	牛乳 えびせん 牛乳バー	
材料名	白米 昆布だし 酢 塩 砂糖 みりん 人参 椎茸 れんこん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 グリーンピース 鶏卵(全卵生)	白米 豚肉 玉ねぎ ピーマン しょうが 醤油 みりん 油 キャベツ きゅうり 人参 酢 油 砂糖 塩	鶏卵(全卵生) ひじき 人参 玉ねぎ 椎茸 醤油 砂糖 塩 高野豆腐 鶏卵(全卵生) 人参 グリーンピース 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒	タラ しょうが 砂糖 酒 みりん みそ 木綿豆腐 白菜 太もやし 人参 白ごま 醤油 砂糖	うどん 豚肉 玉ねぎ 白菜 しめじ 油揚げ 白ごま 青ねぎ 天然だし 調整豆乳 みそ 醤油 酒 みりん 塩	タラ 塩 片栗粉 油 玉ねぎ 人参 ピーマン 水 ケチャップ みそ 醤油 砂糖 片栗粉	白米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレーウ 油 小松菜 太もやし 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩	白米 鶏肉 鶏卵 人参 玉ねぎ 赤かまぼこ 天然だし 醤油 砂糖 酒 さざみのり わかめ 太もやし 大根 きゅうり 人参 酢 砂糖	白米 タラ 塩 酒 人参 マヨネーズ パルメザンチーズ ハセリ 大根 きゅうり 人参 油 醤油 砂糖 塩 白ごま	白米 豚肉 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン ホールトマト コンソメ 塩 ケチャップ みそ 醤油 砂糖 片栗粉	ロールパン 鶏肉 塩 酒 プレーンヨーグルト カレー粉 ケチャップ にんにく しょうが みそ 赤みそ 醤油 砂糖 酒 ごま油 片栗粉	ロールパン 鶏肉 塩 酒 プレーンヨーグルト カレー粉 ケチャップ にんにく 砂糖 白菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 ベーコン コーン 牛乳 クリームシチュールウ 油	サケ 酒 塩 太もやし ほうれん草 人参 納豆 白ごま 酢 ごま油 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ かぼちゃ いりこ みそ バナナ	
おやつ	カルピス 桃のミルクゼリー 黄桃缶 牛乳 砂糖 イナアガー	牛乳 ふかし芋 さつま芋 塩	牛乳 黒糖ラスク 食パン 黒砂糖 水	牛乳 チーズ蒸しパン 小麦粉 プロセスチーズ ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 じゃがバター じゃが芋 バター	牛乳 人参ミルクパンケーキ 小麦粉 牛乳 人参 ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 ココアクッキー 小麦粉 ビュアココア 砂糖 油	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 塩	牛乳 大学芋 さつま芋 油 砂糖 片栗粉 黒ごま	牛乳 バナナヨーグルト プレーンヨーグルト バナナ 砂糖	牛乳 カレーマヨいりこ オレンジ いりこ 三温糖 マヨネーズ カレー粉 オレンジ	お茶 チーズおかかおにぎり 白米 プロセスチーズ かつおぶし 醤油	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵	牛乳 ゼリー せんべい
月日	3/ 18(月)	3/ 19(火)	3/ 20(水)	3/ 21(木)	3/ 22(金)	3/ 23(土)	3/ 25(月)	3/ 26(火)	3/ 27(水)	3/ 28(木)	3/ 29(金)	3/ 30(土)		
献立名	牛乳 クラッカー ご飯 チーズオムレツ キャベツサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 あられ ご飯 白身魚の煮付 小松菜の和え物 みそ汁 りんご	牛乳 クラッカー ご飯 レバーのカレー煮 コンソメスープ 野菜スープ オレンジ	牛乳 野菜バー ご飯 レバーのカレー煮 コンソメスープ 野菜スープ オレンジ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 サケのコーンマヨ焼き 大根のおかか和え みそ汁 バナナ	牛乳 えびせん ミートスパゲティ シーザーサラダ 豆乳スープ みかん缶	牛乳 牛乳バー ご飯 鶏肉のごま焼き キャベツの白和え かきたま汁 バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 サケのパン粉焼き ハムサラダ 野菜スープ りんご	牛乳 あられ ご飯 肉じゃが ほうれん草の和え物 みそ汁 オレンジ	牛乳 野菜バー ご飯 白身魚の中華あんかけ 小松菜サラダ 春雨スープ バナナ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 鶏のから揚げ 小松菜サラダ みそ汁 黄桃缶			
材料名	白米 鶏卵 ミックスチーズ 人参 玉ねぎ 塩 ケチャップ キャベツ ローズハム きゅうり 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ コーン 人参 コンソメ バナナ	タラ しょうが 醤油 酒 みりん 砂糖 小松菜 太もやし 人参 えのき 醤油 砂糖	鶏 レバー 玉ねぎ 人参 ケチャップ 水 塩 ウスターソース 醤油 カレー粉 キャベツ きゅうり コーン 酢 醤油 油 砂糖 塩	鶏 レバー 玉ねぎ 人参 ケチャップ 水 塩 ウスターソース 醤油 カレー粉 キャベツ きゅうり コーン 酢 醤油 油 砂糖 塩	サケ 塩 マヨネーズ クリームコーン缶 ハセリ 大根 小松菜 人参 かつおぶし 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ ほうれん草 しめじ コンソメ オレンジ	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン ホールトマト ケチャップ コンソメ 塩 砂糖 油 キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ 酢 パルメザンチーズ にんにく 砂糖 しめじ じゃが芋 ほうれん草 調整豆乳 コンソメ 塩 みかん缶	鶏肉 塩 醤油 みりん 白ごま 木綿豆腐 キャベツ 太もやし 人参 醤油 砂糖 塩 鶏卵 人参 えのき 青ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 片栗粉 バナナ	サケ 塩 マヨネーズ パルメザンチーズ パン粉 ハセリ きゅうり コーン ローズハム 油 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 小松菜 コンソメ りんご	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく グリーンピース 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ほうれん草 太もやし えのき 人参 醤油 砂糖 塩 木綿豆腐 大根 わかめ いりこ みそ オレンジ	タラ 酒 塩 玉ねぎ 人参 ピーマン 中華だし ごま油 片栗粉 キャベツ きゅうり 人参 さざみのり ごま油 醤油 砂糖 にんにく 白ごま はるさめ 椎茸 わかめ いりこ みそ バナナ	鶏肉 醤油 にんにく しょうが みりん 酒 砂糖 塩 片栗粉 油 小松菜 太もやし 人参 ツナ 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ 油揚げ 人参 いりこ みそ 黄桃缶			
おやつ	牛乳 ぼたもち 白米 もち米 きな粉 三温糖 あんこ	牛乳 青のりポテト じゃが芋 あおさ 塩	牛乳 レモンケーキ ホットケーキミックス 鶏卵 無塩バター グラニュー糖 レモン果汁	牛乳 黒糖ちんすこう 小麦粉 黒砂糖 砂糖 油	お茶 わかめおにぎり 白米 わかめ 塩 白ごま	牛乳 レーズン蒸しパン 小麦粉 レーズン ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 わらび餅 わらび餅粉 黒砂糖 きな粉 砂糖	牛乳 クッキー 小麦粉 砂糖 油	牛乳 豆腐ドーナツ 木綿豆腐 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	牛乳 ごまトースト 食パン マーガリン 砂糖 白ごま	牛乳 源氏パイ チーズ			

お弁当の日



お弁当の日



※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。