

2023年度2月献立材料表

させぼ駅前保育園・させぼDayNursery

月日	2/ 1(木)	2/ 2(金)	2/ 3(土)	2/ 5(月)	2/ 6(火)	2/ 7(水)	2/ 8(木)	2/ 9(金)	2/ 10(土)	2/ 12(月)	2/ 13(火)	2/ 14(水)	2/ 15(木)	2/ 16(金)
献立名	牛乳 牛乳バー ご飯 白身魚の南部焼き 白菜の白和え みそ汁 バナナ	牛乳 クラッカー 鶏のから揚げ 小松菜の和え物 すまし汁 オレンジ	牛乳 あられ ちゃんぽん ごまおにぎり 大根の酢の物 黄桃缶	牛乳 野菜バー ご飯 干草焼き ほうれん草の和え物 みそ汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ ご飯 サケのタルタル焼き フレンチサラダ 野菜スープ バナナ	牛乳 えびせん ご飯 西湖豆腐 春雨サラダ たまごスープ みかん	牛乳 牛乳バー ご飯 鶏のマーマレード焼き 白菜のごま和え みそ汁 パイナップル	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚の竜田揚げ ポテトサラダ ミルクスープ バナナ	牛乳 あられ		牛乳 野菜バー ご飯 鶏の照り焼き たまごサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 サケの西京焼き 納豆和え すまし汁 りんご	牛乳 えびせん ロールパン タンドリーチキン 小松菜サラダ 豆乳スープ バナナ	牛乳 牛乳バー ご飯 白身魚のごま焼き ひじきの煮物 みそ汁 オレンジ
材料名	白米 タラ 醤油 酒 みりん 黒ごま 木綿豆腐 白菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 玉ねぎ 小松菜 いりこ みそ バナナ	黒ごま 鶏肉 醤油 にんにく しょうが みりん 塩 片栗粉 油 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 花ふ 玉ねぎ 人参 わかめ 赤かまぼこ 青ねぎ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 みりん 塩 オレンジ	中華めん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ コーン ごま油 牛乳 中華だし 醤油 塩 片栗粉 白米 白ごま 塩 大根 人参 わかめ 赤かまぼこ 酢 砂糖 黄桃缶	白米 鶏卵 鶏肉 人参 玉ねぎ コーン ごま油 牛乳 中華だし 醤油 塩 ほうれん草 太もやし コーン 醤油 砂糖 厚揚げ 玉ねぎ 人参 わかめ いりこ みそ りんご	白米 サケ 塩 玉ねぎ マヨネーズ パセリ キャベツ きゅうり 人参 油 酢 砂糖 塩 かぼちゃ 玉ねぎ ほうれん草 コンソメ バナナ	白米 木綿豆腐 豚肉 しょうが 酒 醤油 砂糖 酒 しょうが 人参 片栗粉 油 じゃが芋 ツナ きゅうり 人参 マヨネーズ 砂糖 塩 小松菜 人参 大根 いりこ みそ パイナップル	白米 タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 じゃが芋 ツナ きゅうり 人参 酢 砂糖 塩 ほうれん草 玉ねぎ 人参 牛乳 コンソメ バナナ	白米 タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 じゃが芋 ツナ きゅうり 人参 酢 砂糖 塩 ほうれん草 玉ねぎ 人参 牛乳 コンソメ バナナ	お弁当の日	振替休日	白米 鶏肉 醤油 砂糖 みりん しょうが 片栗粉 鶏卵 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 わかめ 玉ねぎ じゃが芋 いりこ みそ オレンジ	白米 サケ 白みそ みりん 砂糖 納豆 小松菜 えのき 人参 醤油 砂糖 麩 大根 人参 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 りんご	ロールパン 鶏肉 塩 酒 プレーンヨーグルト カレー粉 ケチャップ にんにく 砂糖 小松菜 太もやし ツナ コーン 酢 油 砂糖 塩 白菜 しめじ かぼちゃ 豆乳 コンソメ 塩 バナナ	白米 タラ 醤油 みりん 白ごま ひじき 大豆 人参 グリーンピース ごま油 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 酒 玉ねぎ ほうれん草 厚揚げ いりこ みそ オレンジ
献立名	牛乳 ビスケット 食パン 玉ねぎ ピーマン ベーコン ケチャップ ミックスチーズ	牛乳 おにまんじゅう風蒸しパン 小麦粉 さつまい ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 黒糖ラスク 食パン 黒砂糖	牛乳 人参ミルク蒸しパン 人参 小麦粉 牛乳 ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 ごまクッキー 小麦粉 砂糖 油 黒ごま	牛乳 メロンパン風トースト 食パン 無塩バター グラニュー糖 小麦粉	牛乳 青のりポテト じゃが芋 あおさ 塩	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 塩	源氏パイ せんべい		お茶 みかんヨーグルト プレーンヨーグルト みかん缶 砂糖	牛乳 バナナココアケーキ ホットケーキミックス バナナ 砂糖 鶏卵(全卵生) 無塩バター 牛乳 ビュココア	牛乳 炊き込みごはん 白米 油揚げ 人参 しめじ 醤油 みりん 塩	牛乳 チーズパンケーキ 小麦粉 ミックスチーズ ベーキングパウダー 砂糖 油
月日	2/ 17(土)	2/ 19(月)	2/ 20(火)	2/ 21(水)	2/ 22(木)	2/ 23(金)	2/ 24(土)	2/ 26(月)	2/ 27(火)	2/ 28(水)	2/ 29(木)			
献立名	牛乳 クラッカー 中華丼 大根サラダ わかめスープ みかん缶	牛乳 あられ ツナオムレツ 洋風白和え 野菜スープ バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 白身魚の煮付 白菜のおかか和え みそ汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ ご飯 カレーライス 大豆サラダ コンソメスープ オレンジ	牛乳 えびせん ご飯 サケの塩焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 バナナ		牛乳 牛乳バー ご飯 のり塩チキン キャベツサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳 クラッカー ご飯 うどん 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 玉ねぎ 人参 わかめ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 酒 塩 白米 わかめ 白ごま ほうれん草 太もやし ローズハム 醤油 砂糖 バナナ	牛乳 あられ ご飯 白身魚の照り焼き かぼちゃの煮物 みそ汁 りんご	牛乳 野菜バー ご飯 レバーの味噌煮 小松菜サラダ かきたま汁 オレンジ	牛乳 ひねり揚げ レバー 板こんにゃく 人参 にんにく しょうが みそ 砂糖 醤油 小松菜 太もやし 人参 コーン 白ごま 醤油 砂糖 鶏卵 えのき 人参 青ねぎ 天然だし 醤油 酒 塩 片栗粉 オレンジ			
材料名	白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 赤かまぼこ 中華だし 醤油 酒 みりん 塩 ごま油 片栗粉 大根 きゅうり 人参 醤油 酢 ごま油 砂糖 にんにく 白ごま わかめ 玉ねぎ 椎茸 中華だし みかん缶	鶏卵(全卵生) ツナ 玉ねぎ 人参 塩 パセリ ケチャップ 木綿豆腐 小松菜 人参 マヨネーズ 醤油 砂糖 キャベツ 人参 じゃが芋 コンソメ バナナ	タラ しょうが 醤油 酒 みりん 砂糖 白菜 太もやし 人参 かつおぶし 醤油 砂糖 玉ねぎ 木綿豆腐 しめじ 青ねぎ いりこ みそ りんご	白米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレールー 油 大豆 きゅうり コーン プロセスチーズ 醤油 砂糖 みりん 酒 塩 玉ねぎ かぼちゃ わかめ いりこ みそ バナナ	白米 サケ 酒 塩 高野豆腐 鶏卵(全卵生) 人参 グリーンピース 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 酒 塩 玉ねぎ かぼちゃ わかめ いりこ みそ バナナ	白米 鶏肉 塩 マヨネーズ あおさ キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 じゃが芋 いりこ みそ オレンジ	白米 うどん 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 玉ねぎ 人参 わかめ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 酒 塩 白米 わかめ 白ごま ほうれん草 太もやし ローズハム 醤油 砂糖 バナナ	うどん 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 みりん 玉ねぎ 人参 わかめ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 酒 塩 白米 わかめ 白ごま ほうれん草 太もやし ローズハム 醤油 砂糖 バナナ	白米 タラ 醤油 酒 みりん かぼちゃ しめじ いんげん 天然だし 砂糖 みりん わかめ 玉ねぎ 人参 いりこ みそ りんご	白米 鶏 レバー 板こんにゃく 人参 にんにく しょうが みそ 砂糖 醤油 小松菜 太もやし 人参 コーン 白ごま 醤油 砂糖 鶏卵 えのき 人参 青ねぎ 天然だし 醤油 酒 塩 片栗粉 オレンジ				
献立名	牛乳 さつまい きな粉 砂糖 塩	牛乳 おやついりこ チーズ いりこ 砂糖 白ごま プロセスチーズ	牛乳 ラスク 黒砂糖	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ビュココア イナアガー 砂糖	牛乳 ココアプリン 牛乳 ビュココア 砂糖		ビスケット ゼリー	牛乳 ココアトースト 食パン 牛乳 醤油 砂糖	牛乳 大学芋 さつまい 油 砂糖 片栗粉 黒ごま	牛乳 きな粉豆 大豆 きな粉 砂糖 塩	牛乳 ほうれん草とバナナのスコーン ホットケーキミックス 油 バナナ ほうれん草			

*仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

