



病児保育だより

朝や夜は冷え込み、少しずつ冬の訪れを感じるようになってきましたね。秋から冬へと季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期です。インフルエンザも流行っていますね。十分な睡眠と栄養のある食事を摂り丈夫な体づくりを心がけ、元気一杯に過ごしましょう。

今回のテーマは・・・ ヒトメタニューモウイルス感染症について

ヒトメタニューモウイルスとは…

喘息を伴う気管支炎や肺炎などの**呼吸器感染症**をひきおこすウイルスの一種です。1～3歳の幼児の間で流行することが多いのですが、大人にも感染します。

一度感染しても十分な免疫を得ることができないので、**何度か繰り返して感染する**と言われています。

◎潜伏期間
3～5日間

◎主な合併症
気管支炎・肺炎

※**乳幼児や高齢者は重症化する場合があります**に注意を要する。

◎こんな症状が見られたら早めに受診を！

- ・**発熱**(4～5日続く)・**咳**(1週間ほど続く)・**鼻汁**などの症状がある。
- ・時には、咳症状がひどくなり、**喘鳴**(ヒューヒュー)を伴い呼吸が苦しくなることもある。

◎感染経路

飛沫感染

感染者の咳・くしゃみで飛散した空気中のウイルスを吸い込むことにより感染する。

接触感染

ウイルスが付着したもの(おもちゃ・ドアノブ・タオル・机など)に直接触れることで、目や口を介して感染する。

よぼうしよう!



てあらい



うがい



しょうどく



マスク

◎治療

特別な治療法や特効薬もありません。

症状を和らげる咳止めや解熱剤などの**対症療法**が行われます。



◎登園・登校の目安

鼻汁や咳から他者に感染してしまう為、熱が下がり、症状が落ち着けば登園・登校は可能。

学校保健法の指定疾患ではないので治療証明などは必要ありません。



9月・10月の病児保育利用者

- ・急性上気道炎
- ・手足口病
- ・嘔吐・下痢症
- ・インフルエンザ A

のお子さまの利用が多かったです



「子どもが風邪をひいて登園・登校できない…」

「仕事も休めないはどうしよう…」

と、お困りの時は一度病児保育室にご相談してみてください。

・0歳～小学校6年生まで利用ができます。

・各病児保育室で登録が必要です。(登録無料)