

# 2023年度1月献立材料表

# させぼ駅前保育園・させぼDayNursery

月日	1/4(木)	1/5(金)	1/6(土)	1/8(月)	1/9(火)	1/10(水)	1/11(木)	1/12(金)	1/13(土)	1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)
朝 おやつ	牛乳 クラッカー	牛乳 あられ ご飯 豆腐の肉みそ煮 春雨の中華サラダ みそ汁 すまし汁 バナナ	牛乳 野菜バー 親子丼 小松菜の和え物 みそ汁 黄桃缶		牛乳 ひねり揚げ ご飯 スペイン風オムレツ シーザーサラダ 野菜スープ バナナ	牛乳 えびせん ご飯 白身魚の照り焼き ひじきの煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳 牛乳バー ご飯 塩から揚げ 切干大根サラダ 中華スープ バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のごま焼き 納豆和え みそ汁 みかん	牛乳 あられ 野菜バー ご飯 あんかけ丼 キャベツ和え みそ汁 パン缶	牛乳 野菜バー ご飯 鶏のみそチーズ焼き 白菜の白和え すまし汁 オレンジ	牛乳 ひねり揚げ カレーライス キャベツサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 えびせん ご飯 白身魚の和風あんかけ かぼちゃの煮物 かきたまみそ汁 柿	牛乳 牛乳バー ちゃんぽん ゆかりおにぎり もやし和え物 オレンジ
材料名	お弁当の日		成人の日										
おやつ	チーズ ビスケット	牛乳 黒糖ラスク 食パン 黒砂糖	牛乳 青のりポテト じゃが芋 あおさ 塩	牛乳 チーズ蒸しパン 小麦粉 フロセスチーズ ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 ぜんざい 白玉粉 木綿豆腐 あずき 砂糖 塩	牛乳 カレーマヨいりこ オレンジ イリコ 三温糖 マヨネーズ カレー粉 オレンジ	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵 (全卵生)	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖 塩	お茶 フルーツヨーグルト プレーンヨーグルト りんご みかん缶 砂糖	牛乳 きな粉パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー きな粉 油 砂糖	牛乳 オレンジ蒸しパン 小麦粉 オレンジジュース ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 いももち じゃが芋 片栗粉 バター 油 ミックスチーズ	
月日	1/19(金)	1/20(土)	1/22(月)	1/23(火)	1/24(水)	1/25(木)	1/26(金)	1/27(土)	1/29(月)	1/30(火)	1/31(水)		
朝 おやつ	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚のあけぼの焼き フレンチサラダ 野菜スープ バナナ	牛乳 あられ ブルコ干丼 キャベツのり和え ナムル 春雨スープ バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 中華風オムレツ ナムル 春雨スープ バナナ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 白身魚の煮付 切干大根の煮物 みそ汁 りんご	牛乳 えびせん ご飯 レバーのケチャップ炒め 小松菜のごまサラダ ミルクスープ みかん	牛乳 牛乳バー ロールパン 鮭のパン粉焼き ハムサラダ 野菜スープ バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 麻婆豆腐 ひじきの中華サラダ たまごスープ パン缶	牛乳 あられ 野菜バー ご飯 白身魚の青のり揚げ 高野豆腐の煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳 野菜バー ご飯 鶏の照り焼き ミートマカロニ コールスローサラダ 豆乳スープ バナナ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 厚揚げチャンプルー コロコロサラダ みそ汁 りんご	牛乳 えびせん ご飯 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 小松菜 塩 醤油 みりん しょうが 片栗粉 マカロニ 豚肉 人参 グリーンピース ケチャップ 油 キャベツ 人参 コーン マヨネーズ 玉ねぎ さつま芋 ベーコン 調整豆乳 コンソメ 塩 パセリ バナナ	牛乳 えびせん ご飯 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 小松菜 塩 醤油 みりん しょうが 片栗粉 マカロニ 豚肉 人参 グリーンピース ケチャップ 油 キャベツ 人参 コーン マヨネーズ 玉ねぎ さつま芋 ベーコン 調整豆乳 コンソメ 塩 パセリ バナナ	牛乳 えびせん ご飯 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ 小松菜 塩 醤油 みりん しょうが 片栗粉 マカロニ 豚肉 人参 グリーンピース ケチャップ 油 キャベツ 人参 コーン マヨネーズ 玉ねぎ さつま芋 ベーコン 調整豆乳 コンソメ 塩 パセリ バナナ
材料名	お弁当の日							お弁当の日					
おやつ	牛乳 パンプティング 食パン 鶏卵 (全卵生) 牛乳 砂糖	牛乳 さつま芋のレモン煮 さつま芋 砂糖 レモン果汁 塩	牛乳 ココアプリン 牛乳 ビュアココア イナアガー 砂糖	牛乳 豆腐ドーナツ 木綿豆腐 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	牛乳 きな粉豆 大豆 きな粉 砂糖	お茶 2色おにぎり 白米 わかめ 塩 白ごま かつおぶし 醤油	牛乳 メロンパン風トースト 食パン 無塩バター グラニュー糖 小麦粉	ゼリー せんべい	牛乳 レーズン蒸しパン 小麦粉 レーズン ベーキングパウダー 砂糖 牛乳	牛乳 ココアケーキ ホットケーキミックス 鶏卵 (全卵生) ビュアココア 砂糖 無塩バター 牛乳	牛乳 スイートポテト さつま芋 バター 砂糖 牛乳 黒ごま		

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

