

# 2023年度12月献立材料表

# させば駅前保育園・させばDayNursery

月日	12/1(金)	12/2(土)	12/4(月)	12/5(火)	12/6(水)	12/7(木)	12/8(金)	12/9(土)	12/11(月)	12/12(火)	12/13(水)	12/14(木)	12/15(金)
献立名	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚の香味フライ キャベツサラダ みそ汁 みかん	牛乳 あられ	牛乳 野菜バー ご飯 チーズオムレツ 洋風白和え 野菜スープ バナナ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 白身魚の煮付け ひじきの煮物 みそ汁 オレンジ	牛乳 コンスナック ご飯 レバーのカレー煮 キャベツサラダ コンソメスープ みかん	牛乳 黒ごまバー ご飯 鶏肉の甘酢炒め 小松菜のごま和え みそ汁 バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 サケの西京焼き レンコンの金平 ずまし汁 オレンジ	牛乳 あられ 鶏子丼 小松菜の和え物 みそ汁 みかん缶	牛乳 野菜バー ご飯 ひじき風チキン シーザーサラダ 野菜スープ みかん	牛乳 ひねり揚げ ご飯 すき焼き風 大根のおかか和え みそ汁 みかん	牛乳 コンスナック ご飯 豚肉 玉ねぎ 白菜 糸こんにゃく 焼き豆腐 油 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 人參 酒 さざみり キャベツ きゅうり 人參 マヨネーズ 油 砂糖 塩 玉ねぎ さつま芋 調整豆腐 コンソメ 塩 パセリ オレンジ	牛乳 黒ごまバー ご飯 サケ マヨネーズ パン粉 バター キャベツ マヨネーズ 油 砂糖 塩 玉ねぎ さつま芋 調整豆腐 コンソメ 塩 パセリ オレンジ	牛乳 クラッカー ご飯 八宝菜 わかめ酢の物 たまごスープ バナナ
材料名	白米 タラ 塩 酒 小麦粉 パン粉 パルメザンチーズ パセリ 油 キャベツ きゅうり 人參 コン 酢 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人參 小ねぎ イリコ みそ みかん	お弁当の日	白米 鶏卵(全卵生) ミックスチーズ 人參 玉ねぎ 塩 ケチャップ パセリ 木綿豆腐 白菜 人參 白ごま(すり) マヨネーズ 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ コン キャベツ コンソメ バナナ	白米 タラ しょうが 醤油 酒 みりん 塩 ケチャップ パセリ ひじき 大豆 人參 いんげん ごま油 天然だし(昆布・かつお) 醤油 油 みりん 酒 玉ねぎ かぼちゃ 油揚げ イリコ みそ オレンジ	白米 鶏 レバー 玉ねぎ 人參 ケチャップ 塩 ウスターソース 醤油 カレー粉 キャベツ きゅうり ローズハム 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ かぼちゃ 油揚げ イリコ みそ コンソメ みかん	白米 鶏肉 厚揚げ しめじ 玉ねぎ いんげん 醤油 酢 片栗粉 大根 人參 わかめ イリコ みそ バナナ	白米 鶏肉 厚揚げ しめじ 玉ねぎ いんげん 醤油 酢 片栗粉 大根 人參 わかめ イリコ みそ バナナ	白米 サケ 白みそ みりん 砂糖 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 人參 酒 さざみり 小松菜 太もやし 人參 醤油 油 砂糖 塩 大根 油揚げ わかめ イリコ みそ みかん缶	白米 鶏肉 鶏卵(全卵生) 人參 玉ねぎ 青ねぎ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 人參 酒 さざみり キャベツ きゅうり 人參 マヨネーズ 油 砂糖 塩 玉ねぎ さつま芋 調整豆腐 コンソメ 塩 パセリ オレンジ	お弁当の日	白米 豚肉 玉ねぎ 白菜 糸こんにゃく 焼き豆腐 油 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 人參 酒 さざみり キャベツ きゅうり 人參 マヨネーズ 油 砂糖 塩 玉ねぎ さつま芋 調整豆腐 コンソメ 塩 パセリ オレンジ	白米 豚肉 人參 玉ねぎ 白菜 糸こんにゃく 焼き豆腐 油 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 人參 酒 さざみり キャベツ きゅうり 人參 マヨネーズ 油 砂糖 塩 玉ねぎ さつま芋 調整豆腐 コンソメ 塩 パセリ オレンジ	白米 豚肉 人參 玉ねぎ 白菜 糸こんにゃく 焼き豆腐 油 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 人參 酒 さざみり キャベツ きゅうり 人參 マヨネーズ 油 砂糖 塩 玉ねぎ さつま芋 調整豆腐 コンソメ 塩 パセリ オレンジ
おやつ	牛乳 きな粉 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖	牛乳 ゼリー ビスケット	牛乳 みだらシマカロニ マロン 砂糖 醤油 片栗粉	牛乳 人参パンケーキ 小麦粉 砂糖 牛乳 ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 メロンパン 小麦粉 砂糖 グラニュー糖 小麦粉	牛乳 毒のりポテト じゃが芋 あおさ 塩	牛乳 ごまクッキー 鶏卵(全卵生) 小麦粉 小麥粉 白ごま	牛乳 ふかし芋 さつま芋 塩	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵(全卵生)	牛乳 きな粉もち もち きな粉 砂糖 塩	牛乳 ごまトースト 食パン マーガリン 砂糖 白ごま	牛乳 ココア蒸しパン 小麦粉 ビュアココア 砂糖 油 ベーキングパウダー	牛乳 きな粉豆 小麦粉 きな粉 砂糖 塩
月日	12/16(土)	12/18(月)	12/19(火)	12/20(水)	12/21(木)	12/22(金)	12/23(土)	12/25(月)	12/26(火)	12/27(水)	12/28(木)		
献立名	牛乳 あられ ハヤシライス ごまマヨサラダ コンソメスープ パン缶	牛乳 野菜バー ご飯 ひじき入り卵焼き キャベツのサラダ コンソメスープ パン缶	牛乳 ひねり揚げ ご飯 白身魚の照り焼き 切干大根の煮物 みそ汁 みかん	牛乳 コンスナック ロールパン 鶏のから揚げ フレッシュサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 黒ごまバー ロールパン チリコンガン風 たまごサラダ ミルクスープ みかん	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚の和風あんかけ 高野豆腐の煮物 みそ汁 みかん オレンジ	牛乳 クラッカー ご飯 ほうとう風うどん ゆかりおにぎり 小松菜の和え物 黄桃缶	牛乳 野菜バー ご飯 サケのコーンマヨ焼き キャベツのサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 鶏のバター焼き 白菜のおかか和え みそ汁 みかん オレンジ	牛乳 コンスナック ご飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜の和え物 かきたま汁 みかん	牛乳 黒ごまバー カレーライス ツナサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 黒ごまバー カレーライス ツナサラダ コンソメスープ バナナ	
材料名	白米 豚肉 玉ねぎ 人參 しめじ ハヤシルウ 油 キャベツ 太もやし 人參 白ごま マヨネーズ 玉ねぎ コンソメ 小松菜 コンソメ パン缶	白米 鶏卵(全卵生) ひじき 醤油 酒 みりん 白ごま 切干大根 人參 油揚げ いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 塩 キャベツ 太もやし 人參 マヨネーズ 玉ねぎ コンソメ 油 塩 木綿豆腐 玉ねぎ わかめ イリコ みそ オレンジ	白米 タラ しょうが 醤油 酒 みりん 白ごま 切干大根 人參 油揚げ いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 塩 キャベツ 太もやし 人參 マヨネーズ 玉ねぎ コンソメ 油 塩 木綿豆腐 玉ねぎ わかめ イリコ みそ みかん	白米 人參 玉ねぎ バター 塩 コンソメ 鶏肉 玉ねぎ しめじ 醤油 酒 みりん 塩 ケチャップ コンソメ 片栗粉 油 キャベツ きゅうり 人參 醤油 砂糖 塩 油 酢 玉ねぎ かぼちゃ 小ねぎ イリコ みそ みかん	白米 大豆 鶏肉 玉ねぎ しめじ にんにく ホルトマト ケチャップ コンソメ 片栗粉 油 鶏卵(全卵生) 太もやし いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 塩 酒 玉ねぎ 人參 えのき 牛乳 コンソメ パン缶 バナナ みかん	白米 うどん 豚肉 かぼちゃ 大根 人參 玉ねぎ しめじ 油揚げ 青ねぎ 天然だし(昆布・かつお) みりん みそ 片栗粉 高野豆腐 人參 生しいだけ いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 塩 小松菜 太もやし 人參 醤油 油 砂糖 塩 大根 しめじ わかめ イリコ みそ オレンジ	白米 うどん 豚肉 かぼちゃ 大根 人參 玉ねぎ しめじ 油揚げ 青ねぎ 天然だし(昆布・かつお) みりん みそ 片栗粉 高野豆腐 人參 生しいだけ いんげん 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 塩 小松菜 太もやし 人參 醤油 油 砂糖 塩 大根 しめじ わかめ イリコ みそ オレンジ	白米 サケ 塩 マヨネーズ クリームコーン缶 パセリ キャベツ 太もやし 人參 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ じゃが芋 人參 コンソメ パセリ バナナ	白米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人參 カレーウ 油 白米 人參 しめじ かつおぶし 醤油 砂糖 塩 大根 わかめ イリコ みそ オレンジ	白米 タラ しょうが 醤油 酒 みりん 片栗粉 油 小松菜 太もやし 人參 かにかま 醤油 砂糖 塩 鶏卵(全卵生) えのき 人參 コンソメ バナナ	白米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人參 カレーウ 油 キャベツ もやし きゅうり ツナサラダ コンソメ マヨネーズ 玉ねぎ 小松菜 人參 コンソメ バナナ	白米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人參 カレーウ 油 キャベツ もやし きゅうり ツナサラダ コンソメ マヨネーズ 玉ねぎ 小松菜 人參 コンソメ バナナ	
おやつ	牛乳 お麩ラスク 黒砂糖	牛乳 ビスケット 食パン 小麦粉 小麦粉 ウイナー クチャップ ミックスチーズ	牛乳 パンケーキ 小麦粉 砂糖 卵 クチャップ 油	牛乳 スノーボールクッキー 小麦粉 砂糖 バター 砂糖 粉糖	お茶 おいなり風おにぎり 白米 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 白ごま	牛乳 チーズクッキー 小麦粉 砂糖 油 塩 パルメザンチーズ	牛乳 おやついりこ ゼリー いりこ 砂糖 白ごま ゼリー	牛乳 フルーツトースト 食パン 牛乳 鶏卵(全卵生) 砂糖	お茶 フルーツヨーグルト フルーツヨーグルト りんご バナナ 砂糖	牛乳 さつま芋のレモン煮 さつま芋 レモン果汁 砂糖	牛乳 チーズパンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 ミックスチーズ		

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

