

2023年度11月献立材料表

させぼ駅前保育園・させぼDayNursery

月日	11/1(水)	11/2(木)	11/3(金)	11/4(土)	11/6(月)	11/7(火)	11/8(水)	11/9(木)	11/10(金)	11/11(土)	11/13(月)	11/14(火)	11/15(水)	11/16(木)
献立名	牛乳 野菜バー ご飯 白身魚の煮付け ほうれん草の白和え みそ汁 オレンジ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 鶏肉のバーベキューソース 春雨サラダ コンソメスープ バナナ		牛乳 コーンスナック ご飯 中華丼 もやしのお醤油ドレッシング わかめスープ みかん缶	牛乳 黒ごまバー ご飯 厚焼き玉子焼き キャベツの和え物 みそ汁 りんご	牛乳 クラッカー ご飯 サケのチーズ焼き 白菜のごまサラダ みそ汁 みかん	牛乳 あられ ご飯 麻婆豆腐 小松菜の中華和え 中華スープ バナナ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 ポークビーンズ フレンチサラダ コンソメスープ りんご	牛乳 コーンスナック ご飯 白身魚の南部焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁 オレンジ	牛乳 黒ごまバー ちゃんぽん ゆかりおにぎり ほうれん草の和え物 黄桃缶	牛乳 クラッカー ご飯 鶏の照り焼き キャベツの白和え みそ汁 りんご	牛乳 あられ ご飯 サケのコーンマヨ焼き コロコロサラダ 野菜スープ オレンジ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 レバーの味噌煮 小松菜のおかか和え すまし汁 バナナ	牛乳 コーンスナック ロールパン チキンカツ シーザーサラダ 野菜スープ りんご
材料名	白米 タラ しょうが 醤油 酒 みりん 砂糖 木綿豆腐 ほうれん草 人参 白ごま 醤油 砂糖 白菜 かぼちゃ いりこ みそ オレンジ	鶏肉 片栗粉 塩 りんご 人参 玉ねぎ しょうが 白ごま 醤油 砂糖 はるさめ きゅうり ローズハム ごま油 醤油 砂糖 酢 塩 コーン クリームコーン缶 玉ねぎ 人参 中華だし みりん 酒 醤油 ごま油 バナナ	文化の日	白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 赤かまぼこ 中華だし 醤油 酒 みりん 塩 ごま油 片栗粉 太もやし きゅうり 人参 醤油 酢 ごま油 砂糖 にんにく 白ごま わかめ 玉ねぎ 椎茸 白ごま 中華だし みかん缶	白米 鶏卵 鶏肉 生しいだけ 人参 玉ねぎ 砂糖 塩 キャベツ 太もやし 人参 醤油 砂糖 じゃが芋 玉ねぎ ほうれん草 いりこ みそ りんご	白米 サケ 塩 ミックスチーズ 白菜 きゅうり 人参 白ごま 酢 砂糖 塩 大根 人参 青ねぎ いりこ みそ みかん	白米 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース 赤みそ みそ 砂糖 酒 醤油 ごま油 にんにく しょうが 片栗粉 小松菜 太もやし コーン ごま油 醤油 砂糖 塩 わかめ はるさめ しめじ 中華だし バナナ	白米 豚肉 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン ホールトマト コンソメ ケチャップ 砂糖 片栗粉 キャベツ きゅうり 人参 酢 砂糖 塩 玉ねぎ ほうれん草 人参 ベーコン コンソメ りんご	白米 タラ 醤油 みりん 黒ごま 高野豆腐 鶏卵 人参 いんげん 醤油 砂糖 みりん 酒 玉ねぎ わかめ 人参 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 みりん 塩 オレンジ	中華めん 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ コーン 中華だし 醤油 砂糖 酒 みりん ごま油 白米 ゆかり ほうれん草 太もやし 人参 醤油 砂糖 黄桃缶	白米 鶏肉 醤油 砂糖 みりん しょうが 片栗粉 木綿豆腐 キャベツ 人参 ツナ 白ごま 醤油 油 砂糖 塩 小松菜 玉ねぎ えのき いりこ みそ りんご オレンジ	白米 サケ 塩 マヨネーズ クリームコーン缶 パセリ 大豆 きゅうり コーン ツナ 酢 醤油 油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 じゃが芋 パセリ オレンジ	白米 鶏レバー 板こんにゃく 人参 にんにく しょうが みそ 砂糖 醤油 小松菜 太もやし 人参 かつおぶし 醤油 砂糖 玉ねぎ わかめ 木綿豆腐 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 みりん 塩 バナナ	鶏肉 塩 小麦粉 パン粉 油 キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨネーズ 酢 バルメザンチーズ にんにく 砂糖 玉ねぎ かぼちゃ 人参 パセリ コンソメ りんご
献立名	牛乳 チーズパンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油 ミックスチーズ	牛乳 カレーマヨいりこ りんご		牛乳 麺ラスク いりこ 三温糖 マヨネーズ カレー粉 りんご	牛乳 人参ミルク蒸しパン 小麦粉 牛乳 ベーキングパウダー 砂糖 油	牛乳 大学芋 さつまいも 油 砂糖 片栗粉 黒ごま	牛乳 わらび餅 食パン わらび餅粉 黒砂糖 きな粉 砂糖	牛乳 ホットケーキ 食パン しらす干し マヨネーズ あおさ バルメザンチーズ	牛乳 じゃこトースト 食パン しらす干し マヨネーズ あおさ バルメザンチーズ	麦茶 おいなり風おにぎり 白米 油揚げ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 白ごま	麦茶 バナナヨーグルト プレーンヨーグルト バナナ 砂糖	牛乳 ごまクッキー 鶏卵 砂糖 小麦粉 白ごま	牛乳 ピザトースト 食パン 玉ねぎ コーン ベーコン ケチャップ ミックスチーズ	麦茶 炊き込みごはん 白米 ひじき 油揚げ 人参 醤油 みりん 塩
月日	11/17(金)	11/18(土)	11/20(月)	11/21(火)	11/22(水)	11/23(木)	11/24(金)	11/25(土)	11/27(月)	11/28(火)	11/29(水)	11/30(木)		
献立名	牛乳 黒ごまバー ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 金平れんこん みそ汁 バナナ	牛乳 クラッカー 三色丼 白菜の和え物 みそ汁 みかん缶	牛乳 あられ ご飯 スペイン風オムレツ コールスローサラダ 野菜スープ りんご	牛乳 ひねり揚げ コーンスナック カレーライス サケの塩焼き ひじきの煮物 みそ汁 バナナ	牛乳 コーンスナック ご飯 サケの塩焼き 白菜とりんごのサラダ コンソメスープ オレンジ		牛乳 黒ごまバー ご飯 白身魚の竜田揚げ わかめの酢の物 みそ汁 りんご	牛乳 クラッカー ご飯 白身魚の竜田揚げ わかめの酢の物 みそ汁 りんご	牛乳 クラッカー あられ 鶏のマーマレード焼き 大根サラダ みそ汁 バナナ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 白身魚の照り焼き スタミナ納豆 かきたま汁 オレンジ	牛乳 コーンスナック 黒ごまバー けんちんうどん わかめおにぎり 白菜のごま和え バナナ			
材料名	白米 タラ しょうが 塩 片栗粉 油 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ 醤油 砂糖 酢 片栗粉 れんこん 人参 ちくわ ごま油 醤油 砂糖 みりん 白ごま 大根 厚揚げ わかめ いりこ みそ バナナ	白米 鶏肉 しょうが 酒 片栗粉 油 玉ねぎ 鶏卵 砂糖 人参 塩 ほうれん草 白菜 太もやし 人参 醤油 砂糖	鶏卵 ツナ じゃが芋 玉ねぎ 人参 塩 パセリ ケチャップ キャベツ きゅうり ローズハム マヨネーズ しめじ コーン 人参 玉ねぎ コンソメ りんご	白米 サケ 酒 塩 ひじき 大豆 油揚げ 人参 いんげん ごま油 天然だし(昆布・かつお) 油 砂糖 塩 太もやし 小松菜 人参 コンソメ オレンジ	白米 人参 小麦粉 油 砂糖 片栗粉 黒ごま 白菜 きゅうり りんご 酢 油 砂糖 塩 太もやし 小松菜 人参 コンソメ オレンジ	白米 サケ 酒 塩 ひじき 大豆 油揚げ 人参 いんげん ごま油 天然だし(昆布・かつお) 油 砂糖 塩 太もやし 小松菜 人参 コンソメ オレンジ	白米 タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 わかめ 太もやし 人参 ローズハム 酢 砂糖 玉ねぎ 油揚げ 人参 青ねぎ いりこ みそ りんご	白米 タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 わかめ 太もやし 人参 ローズハム 酢 砂糖 玉ねぎ 油揚げ 人参 青ねぎ いりこ みそ りんご	白米 鶏肉 マーマレード にんにく 醤油 砂糖 酒 大根 きゅうり 人参 ローズハム 酢 醤油 砂糖 塩 ほうれん草 人参 しめじ いりこ みそ バナナ	白米 タラ 酒 醤油 みりん 納豆 鶏肉 人参 ほうれん草 ごま油 醤油 酒 砂糖 しょうが 鶏卵 えのき 青ねぎ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 片栗粉 オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 牛乳 塩 マッシュルーム ホールトマト コンソメ ソース 砂糖 じゃが芋 人参 きゅうり マヨネーズ 砂糖 塩 しめじ 人参 白菜 牛乳 コンソメ パセリ りんご	うどん 豚肉 ごぼう 人参 大根 白ねぎ 木綿豆腐 青ねぎ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 みりん 酒 塩 白米 わかめ しらす干し 白菜 太もやし 人参 白ごま 醤油 砂糖 バナナ		
献立名	牛乳 きな粉パンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー きな粉 油 砂糖	牛乳 さつまいもレモン煮	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 ココアショートブレッド		牛乳 マカロニきな粉	源氏パイ チーズ 木綿豆腐 マカロニ きな粉 砂糖 塩	牛乳 豆麻豆腐	牛乳 スイートポテト	牛乳 バナナカスタード	牛乳 ごまトースト			
材料名	きな粉 小麦粉 ベーキングパウダー きな粉 油 砂糖	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩	レーズン 小麦粉 砂糖 ビュアココア マーガリン	ココア 小麦粉 砂糖 牛乳 鶏卵 砂糖		マカロニ きな粉 砂糖 塩	木綿豆腐 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	豆麻豆腐 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	スイートポテト さつまいも バター 砂糖 鶏卵 牛乳 黒ごま	バナナカスタード バナナ 小麦粉 砂糖 鶏卵 牛乳 無塩バター	ごまトースト 食パン マーガリン 砂糖 白ごま			

※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

