

2023年度10月献立材料表

させば駅前保育園・させばDayNursery

月日	10/ 2(月)	10/ 3(火)	10/ 4(水)	10/ 5(木)	10/ 6(金)	10/ 7(土)	10/ 9(月)	10/ 10(火)	10/ 11(水)	10/ 12(木)	10/ 13(金)	10/ 14(土)	10/ 16(月)	10/ 17(火)
献立名	牛乳 野菜バー ご飯 すき焼き風煮 わかめ酢の物の みそ汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ ご飯 サケのチーズ焼き ポテトサラダ 野菜スープ バナナ	牛乳 コーンスナック ご飯 鶏肉のごま焼き 大根サラダ オレンジ	牛乳 黒ごまバー ご飯 白身魚のみそ煮 納豆和え かきたま汁 りんご	牛乳 クラッカー ご飯 鶏肉の甘辛炒め 白菜のおかか和え 中華スープ バナナ	牛乳 あられ	牛乳 野菜バー ひじき入り卵焼き 小松菜の白和え わかめスープ オレンジ	牛乳 ひねり揚げ ご飯 白身魚のあげほの焼き キャベツサラダ コンソメスープ 梨	牛乳 コーンスナック ご飯 鶏肉のから揚げ 切干大根サラダ バナナ	牛乳 黒ごまバー ご飯 白身魚の煮付 大豆サラダ りんご	牛乳 クラッカー ちゃんぽん ごまおにぎり 大根の酢の物 みかん缶	牛乳 あられ ご飯 鶏のバター焼き たまごサラダ 豆乳スープ バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 みそ汁 りんご	牛乳 野菜バー ご飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 みそ汁 りんご
材料名	白米 豚肉 玉ねぎ 白菜 糸こんにゃく 焼き豆腐 油 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 みりん 砂糖 わかめ キャベツ 太もやし ちくわ 酢 砂糖 玉ねぎ かぼちゃ 人参 いりこ みそ りんご	サケ 塩 ミックスチーズ じゃが芋 きゅうり 人参 ツナ マヨネーズ 砂糖 塩 小松菜 玉ねぎ しめじ コンソメ バナナ	鶏肉 塩 醤油 みりん 白ごま 大根 人参 コーン 枝豆 酢 醤油 砂糖 塩 わかめ 玉ねぎ 木綿豆腐 いりこ みそ オレンジ	タラ しょうが 砂糖 酒 みりん 白ごま キャベツ ほうれん草 人参 納豆 白ごま 酢 醤油 砂糖 塩 鶏卵 人参 わかめ えのき 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 みりん 塩 片栗粉 りんご	豚肉 厚揚げ れんこん 玉ねぎ ピーマン 醤油 砂糖 酢 油 白菜 太もやし 人参 かつおぶし 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 わかめ 中華だし バナナ	お弁当の日	スポーツの日	鶏卵 ひじき 塩 酒 人参 玉ねぎ 椎茸 醤油 砂糖 塩 木綿豆腐 小松菜 人参 白ごま 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ わかめ いりこ みそ オレンジ	タラ 塩 酒 人参 玉ねぎ マヨネーズ ハルメザンチーズ 塩 キャベツ 太もやし コーン 切干大根 ほうれん草 人参 ごま油 醤油 砂糖 塩 白ごま 玉ねぎ じゃが芋 ウインナー コンソメ 梨	鶏肉 醤油 にんにく しょうが みりん 酒 砂糖 塩 片栗粉 油 切干大根 ほうれん草 人参 ごま油 醤油 砂糖 塩 白菜 かぼちゃ 油揚げ いりこ みそ りんご	中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 塩 バター 鶏肉 塩 しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 中華だし 人参 醤油 塩 片栗粉 白米 白ごま 塩 わかめ 玉ねぎ しめじ 酒 みかん缶	鶏肉 塩 バター 鶏卵 キャベツ 太もやし 人参 ひじき 大豆 油揚げ 人参 いんげん ごま油 醤油 みりん 酒 白菜 人参 コンソメ バナナ	タラ しょうが 酒 醤油 みりん 片栗粉 油 ひじき 大豆 油揚げ 人参 いんげん ごま油 醤油 みりん 酒 白菜 人参 コンソメ バナナ	りんご
おやつ	牛乳 ココア蒸しパン 小麦粉 ビュアココア 砂糖 ベーキングパウダー	牛乳 レモンケーキ ホットケーキミックス 鶏卵 無塩バター クッキー レモン果汁	牛乳 ピザトースト じゃが芋 りんご コーン ワインナー ケチャップ ミックスチーズ	牛乳 カレー いりこ 片栗粉 バター 油 マヨネーズ カレー粉 オレンジ	牛乳 カレー いりこ 三温糖 マヨネーズ カレー粉 オレンジ	チーズ 源氏パイ	牛乳 マカロニ きな粉 砂糖 塩	牛乳 豆腐ドーナツ マカロニ きな粉 砂糖 塩	牛乳 豆乳 木綿豆腐 小麦粉 砂糖 油 ベーキングパウダー グラニュー糖	牛乳 プリン せんべい バナナ	牛乳 せんべい バナナ	牛乳 せんべい バナナ	牛乳 せんべい バナナ	牛乳 せんべい バナナ
月日	10/ 18(水)	10/ 19(木)	10/ 20(金)	10/ 21(土)	10/ 23(月)	10/ 24(火)	10/ 25(水)	10/ 26(木)	10/ 27(金)	10/ 28(土)	10/ 30(月)	10/ 31(火)		
献立名	牛乳 ひねり揚げ ご飯 厚揚げチャンプルー もちしのサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳 コーンスナック ロールパン 鶏肉 マーマレード 小松菜の西京焼き 小松菜の白和え すまし汁 バナナ	牛乳 黒ごまバー ご飯 サケの西京焼き 小松菜の白和え すまし汁 バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 鶏肉の甘辛炒め レバーの甘辛炒め ツナサラダ 春雨スープ りんご	牛乳 コーンスナック ご飯 鶏肉の甘辛炒め レバーの甘辛炒め ツナサラダ 春雨スープ りんご	牛乳 あられ ご飯 白身魚のパン粉焼き フレンチサラダ 野菜スープ 柿	牛乳 野菜バー ひじき しょうが 油揚げ 昆布だし 酒 醤油 みりん 酒 人参 玉ねぎ ピーマン じゃが芋 油 醤油 砂糖 酢 塩 白ごま ツナ 小松菜 太もやし 人参 コーン コンソメ	牛乳 ひねり揚げ ひじき しょうが 油揚げ 昆布だし 酒 醤油 みりん 酒 人参 玉ねぎ ピーマン じゃが芋 油 醤油 砂糖 酢 塩 白ごま ツナ 小松菜 太もやし 人参 コーン コンソメ	牛乳 コーンスナック ご飯 鶏肉の和え物 小松菜の和え物 チロキサラダ みそ汁 黄桃缶 オレンジ	牛乳 黒ごまバー 鶏肉 人参 玉ねぎ 青ねぎ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酒 きざみのり 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 しょうが しょうが みそ マヨネーズ ミックスチーズ パセリ	牛乳 クラッカー ご飯 鶏のみそチーズ焼き 白菜サラダ すまし汁 バナナ	牛乳 あられ ハロウィンカレー キャベツサラダ 野菜スープ りんご	牛乳 クラッカー ハロウィンカレー キャベツサラダ 野菜スープ りんご	牛乳 クラッカー ハロウィンカレー キャベツサラダ 野菜スープ りんご
材料名	白米 厚揚げ 豚肉 玉ねぎ ピーマン 塩 醤油 みりん ごま油 かつおぶし 太もやし 小松菜 かにかま ごま油 醤油 酢 砂糖 塩 白ごま わかめ 玉ねぎ かぼちゃ いりこ みそ オレンジ	鶏肉 マーマレード みりん 醤油 砂糖 塩 酒 白菜 玉ねぎ じゃが芋 人参 ベーコン グリルピース 牛乳 クリームシチュー 油 梨	白米 鶏肉 白みそ みりん 砂糖 木綿豆腐 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 塩 大根 えのき 人参 醤油 砂糖 塩 青ねぎ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 酒 みりん 塩 バナナ	鶏卵 醤油 みりん 玉ねぎ ピーマン 赤かまぼこ ごま油 塩 中華だし 太もやし ほうれん草 人参 ごま油 醤油 砂糖 塩 はるさめ しめじ わかめ 中華だし りんご	タラ 塩 酒 人参 玉ねぎ ピーマン パン粉 パセリ キャベツ きゅうり ローズハム 油 酢 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 コーン コンソメ	運動会	豚肉 しょうが 油揚げ 昆布だし 酒 醤油 みりん 酒 人参 玉ねぎ ピーマン じゃが芋 油 醤油 砂糖 酢 塩 白ごま ツナ 小松菜 太もやし 人参 コーン コンソメ	ひじき しょうが 油揚げ 昆布だし 酒 醤油 みりん 酒 人参 玉ねぎ ピーマン じゃが芋 油 醤油 砂糖 酢 塩 白ごま ツナ 小松菜 太もやし 人参 コーン コンソメ	白米 鶏肉 人参 玉ねぎ 青ねぎ 天然だし(昆布・かつお) 醤油 砂糖 酒 きざみのり 小松菜 太もやし 人参 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 しょうが しょうが みそ マヨネーズ ミックスチーズ パセリ	鶏肉 しょうが にんにく 酒 みそ マヨネーズ ミックスチーズ パセリ 白菜 太もやし 人参 酢 油 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ 人参 しょうが しょうが みそ マヨネーズ ミックスチーズ パセリ	ハロウィンカレー キャベツサラダ 野菜スープ りんご	ハロウィンカレー キャベツサラダ 野菜スープ りんご	ハロウィンカレー キャベツサラダ 野菜スープ りんご	ハロウィンカレー キャベツサラダ 野菜スープ りんご
おやつ	麦茶 りんごヨーグルト プレーンヨーグルト りんご 砂糖	麦茶 炊き込みごはん 白米 油揚げ しめじ 人参 醤油 みりん 塩	牛乳 じゃがバター じゃが芋 バター	牛乳 ココアプリン いりこ 砂糖 醤油 白ごま オレンジ	牛乳 ココアプリン いりこ 砂糖 醤油 白ごま オレンジ	牛乳 おやいりこ オレンジ	牛乳 黒糖ラスク	牛乳 スイートポテト	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス 小麦粉 バター 砂糖 牛乳 鶏卵 黒ごま	牛乳 きな粉豆 大豆 きな粉 砂糖 塩	牛乳 パンプティング	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー	牛乳 クッキー



※仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。