

2023年度9月献立材料表

させば駅前保育園・させばDayNursery

曜日	9/1(金)	9/2(土)	9/4(月)	9/5(火)	9/6(水)	9/7(木)	9/8(金)	9/9(土)	9/11(月)	9/12(火)	9/13(水)	9/14(木)	9/15(金)	9/16(土)
献立名	牛乳 野菜バー ご飯 肉みそ豆腐 白菜の和え物 すまし汁 バナナ	牛乳 ひねり揚げ	牛乳 コンスナック ご飯 鶏のバター焼き 白身魚の照焼き キャベツサラダ みそ汁 りんご	牛乳 黒ごまバー ご飯 白身魚の照焼き ひじきのマヨサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳 クラッカー 中華丼 春雨サラダ わかめスープ バナナ	牛乳 あられ ご飯 サケの西京焼き 大根のおかか和え すまし汁 梨	牛乳 コンスナック ご飯 レバーのケチャップ炒め 小松菜のサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳 ひねり揚げ ごま豆腐うどん ゆかりおにぎり わかめ酢の物 黄桃缶	牛乳 コンスナック ご飯 中華風オムレツ もやしのナムル コンソメスープ バナナ	牛乳 黒ごまバー カレーライス 切干大根のシーザーサラダ 野菜スープ りんご	牛乳 クラッカー ご飯 サケの南部焼き 納豆のおかか和え みそ汁 オレンジ	牛乳 あられ ロールパン チリコンカン風 白菜のごまサラダ ミルクスープ バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 サケの塩焼き かぼちゃの煮物 みそ汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ
材料名	白米 豚肉 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 青ねぎ 油 みそ 白みそ 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 白菜 小松菜 しめじ 人参 醤油 砂糖 わかめ 玉ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 バナナ	お弁当の日	鶏肉 塩 バター キャベツ 太もやし 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 油揚げ 人参 玉ねぎ みそ いりこ りんご	タラ 醤油 酒 みりん ひじき ほうれん草 酒 ごま油 片栗粉 マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 大根 人参 青ねぎ いりこ みそ オレンジ	白米 豚肉 厚揚げ 白菜 人参 中華だし 醤油 砂糖 大根 きゅうり 酒 ごま油 片栗粉 はるさめ きゅうり 太もやし かにかま 酢 ごま油 醤油 砂糖 塩 木綿豆腐 玉ねぎ 青ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 梨	白米 サケ 白みそ みりん 砂糖 大根 きゅうり 人参 かかつおぶし 醤油 砂糖 塩 木綿豆腐 玉ねぎ 青ねぎ 天然だし 醤油 酒 みりん 塩 梨	白米 豚肉 しょうが 醤油 酒 片栗粉 油 ケチャップ ソース パセリ 小松菜 太もやし 人参 塩 白米 ゆかり わかめ キャベツ 人参 コン 酢 砂糖 黄桃缶	うどん 豚肉 玉ねぎ 白菜 しめじ 油揚げ 白ごま 青ねぎ 天然だし 調味料 みそ 醤油 酒 みりん 塩 白米 ゆかり わかめ キャベツ 人参 コン 酢 砂糖 黄桃缶	白米 卵 醤油 酒 赤かまぼこ ごま油 塩 中華だし 太もやし きゅうり ほうれん草 人参 人參 ごま油 醤油 砂糖 塩 コーン クリームコーン缶 玉ねぎ 人参 酢 砂糖 塩 バナナ	白米 豚肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレーウ 油 切干大根 太もやし きゅうり 人参 マヨネーズ 酢 バルメザンチーズ にんにく 砂糖 かぼちゃ 玉ねぎ わかめ いりこ みそ オレンジ	白米 大豆 豚肉 玉ねぎ 人参 にんにく ホールトマト ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 油 白菜 しめじ ツナ 酢 醤油 砂糖 白ごま 玉ねぎ 人参 ベーコン 人参 パセリ 牛乳 コンソメ バナナ	お弁当の日	白米 人参 酒 塩 玉ねぎ 木綿豆腐 人参 大根 油揚げ いりこ みそ りんご	
おやつ	牛乳 きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 砂糖	源氏ハイ チーズ 小豆 あんこ	牛乳 薯のりポテト じゃが芋 あおさ 塩	牛乳 レモンケーキ ホットケーキミックス 無塩バター 卵 グラニュー糖 レモン果汁	牛乳 みたらしマカロニ マカロニ 砂糖 片栗粉	牛乳 じゃこマヨトースト 食パン しらす干し マヨネーズ 醤油 あおさ バター	お茶 バナナヨーグルト プレーンヨーグルト バナナ 砂糖	牛乳 お餅ラスク 黒砂糖	牛乳 きな粉豆 きな粉 砂糖 塩	牛乳 メロンパン風トースト 食パン 無塩バター グラニュー糖 小麦粉	牛乳 大学芋 さつま芋 油 砂糖 片栗粉 黒ごま	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵	ゼリー せんべい ゼリー せんべい	
曜日	9/18(月)	9/19(火)	9/20(水)	9/21(木)	9/22(金)	9/23(土)	9/25(月)	9/26(火)	9/27(水)	9/28(木)	9/29(金)	9/30(土)		
献立名	牛乳 コンスナック ご飯 白身魚のコンマヨ焼 たまごサラダ コンソメスープ オレンジ	牛乳 黒ごまバー ご飯 鶏の照り焼き ひじきの煮物 みそ汁 バナナ	牛乳 クラッカー ご飯 麻婆豆腐 小松菜の和え物 中華スープ りんご	牛乳 あられ ご飯 白身魚の和風あんかけ 白菜の白和え みそ汁 オレンジ	牛乳 さつま芋ごはん 白身魚の和風あんかけ 白菜の白和え みそ汁 オレンジ	牛乳 コンスナック ご飯 チーズオムレツ 白菜のフレンチサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 ひねり揚げ ごま豆腐うどん ゆかりおにぎり わかめ酢の物 黄桃缶	牛乳 コンスナック ご飯 ハンバーグ ケチャップ もやしのおかか和え 豆腐みそ汁 オレンジ	牛乳 黒ごまバー カレーライス 切干大根のシーザーサラダ 野菜スープ りんご	牛乳 クラッカー ご飯 サケの南部焼き 納豆のおかか和え みそ汁 オレンジ	牛乳 あられ ロールパン チリコンカン風 白菜のごまサラダ ミルクスープ バナナ	牛乳 野菜バー ご飯 サケの塩焼き かぼちゃの煮物 みそ汁 りんご	牛乳 ひねり揚げ	
材料名	白米 タラ 塩 マヨネーズ クリームコーン缶 パセリ 卵 キャベツ きゅうり 人参 酢 醤油 油 砂糖 塩 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コンソメ オレンジ	お敬老の日	白米 鶏肉 醤油 砂糖 みりん しょうが 片栗粉 ひじき 大豆 ごま油 片栗粉 小松菜 太もやし 人参 コン 醤油 砂糖 塩 わかめ とうがん しめじ 中華だし りんご	白米 木綿豆腐 豚肉 玉ねぎ 人参 椎茸 にんにく しょうが 赤みそ みそ 天然だし 醤油 砂糖 酒 ごま油 片栗粉 小松菜 太もやし 人参 コン 醤油 砂糖 塩 わかめ とうがん しめじ 中華だし りんご	白米 さつま芋 昆布だし 塩 酒 タラ 人参 玉ねぎ えのき 天然だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 木綿豆腐 キャベツ 人参 白ごま みそ 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ かぼちゃ えのき コンソメ バナナ	白米 卵 ミックスチーズ 小麦粉 玉ねぎ パン粉 あおさ 油 高野豆腐 生しいたけ いんげん 豆 コン 油 酢 砂糖 塩 玉ねぎ かぼちゃ えのき コンソメ バナナ	白米 タラ 塩 小麦粉 片栗粉 あおさ 油 高野豆腐 生しいたけ いんげん 豆 コン 油 酢 砂糖 塩 玉ねぎ かぼちゃ えのき コンソメ バナナ	白米 豚肉 しょうが 醤油 酒 みりん 砂糖 わかめ きゅうり 人参 ちくわ 天然だし 酢 醤油 砂糖 塩 玉ねぎ かぼちゃ 青ねぎ いりこ みそ オレンジ	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 ウインナー ケチャップ にんにく しょうが みりん 酒 砂糖 塩 パセリ 油 キャベツ きゅうり ツナ マヨネーズ 卵 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コンソメ パセリ バナナ	白米 大豆 鶏肉 玉ねぎ 人参 にんにく しょうが みりん 酒 砂糖 塩 油 白菜 しめじ ツナ マヨネーズ 卵 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コンソメ パセリ バナナ	牛乳 アップルケーキ さつま芋 レモン煮	牛乳 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 卵	ゼリー せんべい ゼリー せんべい	
おやつ	牛乳 黒糖ラスク 食パン 黒砂糖	牛乳 おはぎ 小麦粉 もち米 きな粉 三温糖 あんこ	牛乳 ココアプリン 牛乳 ビュアココア イナアガー 砂糖	牛乳 ごまクッキー 卵 砂糖 小麦粉 白ごま	牛乳 おやついりこ オレンジ	牛乳 おかつ蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 醤油 白ごま オレンジ	牛乳 パンフティング 食パン 卵 牛乳 砂糖	牛乳 豆腐団子 白玉粉 木綿豆腐 きな粉 砂糖 塩	牛乳 アップルケーキ さつま芋 レモン煮	牛乳 アップルケーキ さつま芋 レモン煮	牛乳 アップルケーキ さつま芋 レモン煮	牛乳 アップルケーキ さつま芋 レモン煮	牛乳 アップルケーキ さつま芋 レモン煮	牛乳 アップルケーキ さつま芋 レモン煮



*仕入れ等の都合により、事前の連絡なく献立・材料に変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。